

## A Restful Shabbos

And the LORD put a mark on Cain  
(Bereishis 4:15)

We are still holding onto the spirit of Yom Tov from just a few days ago - those beautiful memories of *simcha*, the hectic preparations, and the relaxed and happy aftermath. We now forge forward into the winter knowing that our lives will become tumultuous. This concept is reflected in the *Medrash Tanchuma* about Cain, who is cursed with being unsettled. *Noh v'nod tiyehel b'aretz*. He will be a wanderer, never planting roots for any extended period of time.

Many years ago, when iPhones were first coming out, I met an American businessman who was vacationing here in Israel during Sukkos. This man owned a company with hundreds of workers, and during our casual conversation he was constantly taking out his phone and checking for new emails and instant messages. I asked him, "Do you have any idea how many times you do that each day?" He paused and thought about it, responding, "Probably hundreds." It was apparent that he was disturbed by this realization, but it was also apparent that he was not willing to change his lifestyle. I was thinking to myself how fortunate I am to have only a regular cellphone with nothing but voice calls on it!



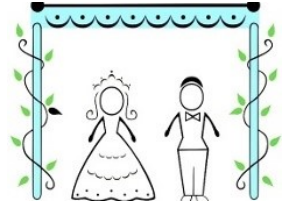
In the world of *kiruv*, one of the questions that I am regularly asked by the people who are not yet in the know is, "How can you survive on Shabbos when you

(Continued on page 2)



## Lifecycles

Mazel Tov to the Rav and Rebbetzin on the upcoming marriage of their son Chaim to Racheli Oustatcher. Chaim will be called to the Torah this week for his *Auf Ruf*, and davening will be followed by a Gala Kiddush to celebrate.



The Kiddush is generously sponsored by R' Shimon Young, who was last year's Choson Bereishis (5781), but due to the government restrictions was unable to host a Kiddush.

With Hashem's help, we look forward to hosting this year's Choson Torah/ Choson Bereishis Kiddush for the Rav and Jonny Links *next* week, Parshas Noach.

## Pele Yoetz Shiur

Starting this Shabbos afternoon, Rav Zachariash will resume his shiur on **Pele Yoetz**. The shiur will meet each week in the hall, starting 15 MINUTES before the last *mincha*. It is open to both men and women. This week, the shiur will begin at 17:25 on the topic *Hanaah*.



## Shabbos Schedule Parshas Bereishis לוח שבת פרשת בראשית

Erev Shabbos		ערב שבת
Mincha 1	13:30	מנחה א'
Candle Lighting	17:47/18:07	הדלקת נרות
Mincha 2	18:09	מנחה ב'
Sunset	18:27	שקיעה
Shabbos Day		יום השבת
Brachos	8:15	ברכות
Shochein Ad	8:45	שוכן עד
Latest Shema – M. A.	8:47	סוף זמן ק"ש למג"א
Latest Shema – G'ra	9:32	סוף זמן ק"ש לגר"א
Mincha 1	13:30	מנחה א'
Mincha 2	16:00	מנחה ב'
<b>Pele Yoetz</b>	<b>17:25</b>	<b>פלא יועץ</b>
Mincha 3	17:40	מנחה ג'
Sunset	18:26	שקיעה
Ma'ariv 1	19:03	מעריב א'
Ma'ariv 2	19:26	מעריב ב'

## Rosh Chodesh Cheshvan

המולד יהיה ביום רביעי  
בשעה שתיים-עשרה ואחת-  
עשרה דקות ושתיים-עשרה  
חלקים בצהריים.



The Molad will be on Wednesday,  
11 minutes and 12 *chalakim* after 12  
in the afternoon.

(Israeli Clock Time 12:39).

ראש חדש מרחשוון יהיה ביום  
רביעי וביום חמישי הבא עלינו  
ועל כל ישראל לטובה.

Rosh Chodesh Marcheshvan will be on Wednesday and Thursday.

## Share a Simcha? Need a Refuah? COMMEMORATE A YAHREIT?

Consider sponsoring **Netziv Hayom** at  
Ahavas Shalom, and all the learning in our  
Beis Medrash for one day will be in the merit  
of your choosing. *Sponsorship is just 120* ₪.

To sponsor a day please contact [netziv@ahavasshalom.org](mailto:netziv@ahavasshalom.org).



## Mi Shebeirach for Cholim

Each Shabbos, the Gabbai reads a  
list of names for the "mi shebeirach  
for *cholim*". If you would like to  
add a name to this list, please send  
an email to Mrs. Zakoo at  
[office@ahavasshalom.org](mailto:office@ahavasshalom.org) by Thursday at 16:00.



ALL names will be removed on **Rosh Hashanah** and must  
be resubmitted again if necessary, R"L.

## Quick Pay!

Did you buy an Aliyah on any of the Tishrei  
Holidays? *Fulfill your obligation quickly and  
easily!* Two easy ways to pay on your own  
schedule:

- Nedarim Plus terminal next to the front door
- Online at [www.ahavasshalom.org/nedarim](http://www.ahavasshalom.org/nedarim)



## Shiurim with the Rav

The Rav will be giving 2  
shiurim this coming week:

SUNDAY 21:15: *Mishnayos*.

TUESDAY: 20:15 *Hilchos Beis Haknesses*

Both shiurim are given in shul and via ZOOM at this link:

[cutt.ly/AhavasShalomZoom](https://cutt.ly/AhavasShalomZoom)

Shiurim are archived at [ahavasshalom.org/youtube](http://ahavasshalom.org/youtube)



## Library Clear-out Sale!



The Ahavas Shalom is clearing out books that it no longer  
needs. There are more than 100 books for sale at 2 shekels  
each, or 3 books for 5 shekels.

The books are located at the back of the hall.

*Pick out yours before they are all gone!*

## Office Hours

Mrs. Zakoo works on Sunday and Tuesday 11:00-13:00 and  
Thursday 16:00-18:00. If you write to her  
([office@ahavasshalom.org](mailto:office@ahavasshalom.org)) outside these times she will not  
respond until she next logs in for work.

If there is a pressing situation, please consider instead writ-  
ing to [vaad@ahavasshalom.org](mailto:vaad@ahavasshalom.org).

(Continued from page 1)

can't do anything?! No phone, no television, no car, no  
Internet, no messaging?! When this question is asked  
to those who are themselves *baalei teshuva*, all they can  
do is smile and say, "Not only don't we miss them, but  
it is an advantage to be disconnected!"

According to the *Medrash*, Cain was given the  
"os" (sign) of Shabbos in order to protect him from this  
curse of being *noh v'nod* – unsettled (see *Koznitzer  
Magid*).

We too are settling down from the euphoria of the  
holidays. This Shabbos, Shabbos Bereishis, sets the tone  
for all of the *Shabbosim* of the year. The more that we  
have *menucha v'simcha* on this Shabbos, the easier it will  
be for us to access *menucha v'simcha* throughout the  
Shabbosim all year. Shabbos is not just a day of rest  
when we turn off the vices of the week. Rather, it is a  
time of rejuvenation and rebirth of our world.

May we merit this week to be revitalized with the  
holiness of Shabbos as *Chazal* say, "setting the tone for  
our activities throughout the week" and preparing us  
for an even more elevated Shabbos Parshas Noach.

## אבות ובנים

Boys aged 3-7 learn for 30 minutes  
Boys aged 7+ learn for 60 minutes  
16:40-17:40 Shabbos Afternoon



## CHOCOLATE CHASE

Get ONE ticket each time  
you come to AuB.

Collect 3 tickets and win a

**CHOCOLATE BAR!**





## Scenes from the Simchas Beis Hashoeva 5782

Thank you to YitzY Berlin for taking all the wonderful pictures

View more pictures online at [ahavasshalom.org/sbhs-5782](http://ahavasshalom.org/sbhs-5782)





## Thank You!

Many people helped to prepare our shul for Sukkos, and if you were one of them, we offer thanks for your work. We would especially like to mention the following people:

- **Hananiah and Mrs. Lasker**, as well as **Tuvia and Yossi Lasker** for constructing the Sukkah, setting up the Simchas Torah Kiddush so beautifully, as well as innumerable other tasks (removing the doors and walls, setting up for the *Simchas Beis Hashoeva*, etc.) during the past month.
- **Shimon and Shira Young** for 'lighting-up' and setting the vibe of our very successful *Simchas Beis Hashoeva*
- **Gabbaim**, including Gabbai **Rishon Naftali Kaplan** and Gabbai **Sheini (and auctioneer par excellence) Jonny Links**, and **Akiva Solway** who worked hard assigning and tracking all the honor and *aliyos* starting with Rosh Hashanah.
- **R' Eliyahu Jacobs** for helping to set-up the shul seating throughout the *Chagim*.
- **R' Lev Seltzer** for providing us with our davening time schedules and bumper *Chagim* newsletters.



## Sponsors Needed!

Ahavas Shalom's **Yeshivas Bein Hazmanim** is still going strong until Rosh Chodesh Cheshvan. Please consider sponsoring a day.



Contact Avishai Hill  
02 999 3912  
avishaihill@gmail.co



## Bein Hazmanim Minyonim Ending!

The 09:00 Bein Hazmanim Shacharis minyon and the "20 minutes before sunset Mincha" minyon continue on **Sunday, Monday and Tuesday ONLY**, and then **end** for this *Bein Hazmanim*!

Look these *minyonim* to resume in Nissan 5782!

משולחנו של הרב אברהם ברוך זכריש

## שבת מנוחה

וַיֵּשֶׁם ה' לְקַיֵּן אֹת לְבַלְתִּי הַכּוֹת - אֶתּוּ כָּל - מִצְאָו:  
(בראשית ד:טו)

אנו עדיין אוחזים ברוחו של יום טוב שעבר רק לפני כמה ימים - אותם הזיכרונות היפים של שמחה, ההכנות העמוסות והתוצאות הנינוחות והמשמחות. כעת אנו צועדים קדימה אל החורף בידיעה שחיינו יהפכו לסוערים. מושג זה בא לידי ביטוי במדרש תנחומא על קין, שקולל שלא יהיה מיושב. "נע ונד תהיה בארץ", ולעולם לא ישתול שורשים במקום אחד לפרק זמן ממושך.

לפני שנים רבות, כשיצאו האייפונים לראשונה, פגשתי איש עסקים אמריקאי שהגיע לארץ לחג הסוכות. האיש הזה היה בעל חברה עם מאות עובדים, ובמהלך השיחה המזדמנת שלנו הוא כל הזמן הוציא את הטלפון שלו ובדק אם יש מיילים והודעות חדשות. שאלתי אותו, "יש לך מושג כמה פעמים אתה עושה את זה כל יום?" הוא עצר וחשב על זה, והשיב: "כנראה מאות פעמים." ניכר כי הוא מוטרד מההבנה הזו, אך ניכר היה גם שהוא אינו מוכן לשנות את אורח חייו. חשבתי לעצמי כמה מזל שיש לי רק סלולרי רגיל שאין בו אלא שיחות קוליות רגילות!

בעולם הקירוב, אחת השאלות הנפוצות ביותר שאני נשאל על ידי אנשים שעדיין לא מקורבים היא, "איך אתם יכולים לשרוד בשבת כשאתם לא יכולים לעשות כלום?! אין טלפון, אין טלוויזיה, אין מכונת, אין אינטרנט, אין הודעות?!" כאשר אותה שאלה נשאלת לאנשים שכבר בעצמם בעלי תשובה, כל מה שהם יכולים לעשות זה לחייך ולומר, "לא רק שלא חסר לנו, אלא שזה יתרון גדול להיות מנותקים!"

על פי המדרש, קין קיבל את ה"אות" של שבת על מנת להגן עליו מפני קללה זו של "נע ונד" וראה המגיד מקוזניץ.

גם אנחנו נרגעים משמחת החגים. שבת זו, שבת בראשית, קובעת את הטון לכל שבתות השנה. ככל שיש לנו יותר מנוחה ושמחה בשבת הזו, כך יהיה לנו קל יותר לקבל מנוחה ושמחה לאורך כל שבתות השנה. שבת היא לא רק יום מנוחה מהפעולות שלנו במשך השבוע, אלא יום התחדשות ויצירה מחדש של עולמנו.

שנזכה השבוע להתחדש עם קדושת השבת כמו שאומרים חז"ל, שזה יקדש את פעילויותינו לאורך כל השבוע, ולהכין אותנו לשבת פרשת נח להתעלות עוד יותר.

Weekday times until Parshas Noach	ו' (Fri)	ה' (Thu)	ד' (Wed)	ג' (Tue)	ב' (Mon)	א' (Sun)	יום שחרית מנוחה מעריב	זמנים לימי חול עד פרשת נח
	06:20, 07:15, 08:15	*06:10, 07:15, 08:05	*06:10, 07:15, 08:05	06:20, 07:15, 08:05, 09:00*	06:20, 07:15, 08:05, 09:00*	06:20, 07:15, 08:05, 09:00*		
	13:30, 18:00	13:00, 15:15	13:00, 15:15	13:00, 15:15, 18:03	13:00, 15:15, 18:04	13:00, 15:15, 18:05		
	*Hall	19:00, 21:00	19:00, 21:00	19:00, 21:00	19:00, 21:00	19:00, 21:00		

HaRav Avrohom Baruch Zachariash, Sh'lita, Rav  
Cellphone: 052-763-5938  
Binyomin Rubenstein, Chairman  
binyomin@ahavasshalom.org 054-237-0028

Administrative Secretary: Miriam Zakoo  
email: office@ahavasshalom.org  
Shul Address: 33 Nachal Lachish  
Ramat Beit Shemesh, Israel

Main Ahavas Shalom lists:  
Email List: ahavasshalom.org/list  
WhatsApp: ahavasshalom.org/WhatsApp

Newsletter Design: Lev Seltzer lev@ahavasshalom.org  
Newsletter Contact: Send your lifecycle events, news, comments, etc. to lifecycle@ahavasshalom.org. Remember: If we don't know about your event, we can't publish it!