

Painfully Clear

...and he shall provide for his healing.
(Exodus 21:19)



One of the frontiers of medicine getting much attention currently is **PAIN** control, with pain being treated as a bodily disfunction in itself. The medical world previously focused on diseases, e.g. something wrong with one of our limbs, an organ, or an attack on the body. Pain was just considered "collateral damage". I would like to just take a step back and consider pain in general. Hashem created the world giving living organisms senses, of which mankind has five. Of these, the one that has the greatest area of sensation is touch. Smell is confined to the nose; hearing to the ears; taste to the mouth; and sight to the eyes. Whereas the sense of touch is not limited to just one place, but exists throughout the body – inside and out – with some parts having greater sensitivity than others.

In general, we understand that the purpose of the sense of touch is to give us an awareness of what is around us. For instance, if a person could not feel, he could put his hand on a red-hot stove and not realize that his hand was being burned! Similarly, one could remain in the cold too long and not realize that his limbs were suffering from frostbite.

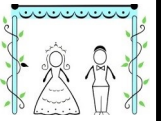
I remember that as a small child I would play in the snow for a long time, and when I would return home my hands and feet would start to tingle. My mother A"H would say to me, "Baruch Hashem, everything is working fine!" It was frustrating because when I was outside, I was completely immersed in my fun and was numb to the pain. But now, when the fun was over, I had to pay the price by experiencing pain.

Yet, pain can also get in the way of doing what we would like to do. For instance, a person would like to have a cavity filled; we ask the dentist to put in what I call "nova-pain". This enables the dentist to not have to deal with a patient who is thrashing around in the

(Continued on page 2)

Lifecycles

Mazel Tov to Rav and Rebbetzin Zachariash on the engagement of their daughter Serach to Yisrael Meir Levi! May they merit to build a Bayis Ne'eman B'Yisrael!



Mazel Tov to Rabbi Yitzchak and Chaya Rubin on the birth of a son! The Shalom Zachor will be in their home (31/2 Nachal Lachish) Friday night. The Bris is scheduled for Shabbos day at Tiferes Chaim (Bnei Yeshivos) at approximately 10:30 followed by a Kiddush.



Building Committee



This past Monday we began the first phase of the public notification, which takes 60 days to complete.

Immediately afterwards there is another public notification stage which takes 45 days.

At the end of these 105 days, with Hashem's help, the property we are currently using at 33 Lachish will belong to the Ahavas Shalom Amuta.

At the same time, we are working expeditiously with the architect on the plans so that we can submit our application for a building permit. We must then wait for the city to approve our plans, and then we can BUILD!

Shabbos Schedule Parshas Mishpatim לוח שבת פרשת משפטים

Erev Shabbos		ערב שבת
Mincha 1	12:30	מנחה א'
Candle Lighting	16:33/16:53	הדלקת נרות
Mincha 2	16:55	מנחה ב'
Sunset	17:13	שקיעה
Shabbos Day		יום השבת
Brachos	8:00	ברכות
Shochein Ad	8:30	שוכן עד
Latest Shema – M. A.	8:28	סוף זמן ק"ש למג"א
Latest Shema – G'ra	9:14	סוף זמן ק"ש לגר"א
Mincha 1	13:00	מנחה א'
Mincha 2	✖	מנחה ב'
Pele Yoetz	16:15	פלא יועץ
Mincha 3	16:30	מנחה ג'
Sunset	17:14	שקיעה
Ma'ariv 1	17:51	מעריב א'
Ma'ariv 2	18:14	מעריב ב'

(Continued from page 1)

chair, which would not let him do the precise work he needs to do.

When we deal with phantom pain, we are dealing with pain that has no understandable source, such as the case of a person who had his leg amputated, yet still feels pain in his toes.

In this week's parsha Hashem gives permission for doctors to heal with words "*verapo yerapeh*". There is a famous idea on healing which is found in the *Chasidische sefarim*. In *parshas Beshalach*, when we speak about healing, it says, "*ani Hashem rophecha*" (I am Hashem, your healer). There, the letter *pey* does not have a dot in the middle, and it has a soft sound of *phey*. In this week's parsha, the *pey* has a dot in it, which signifies a strong sounding *pey*. The Chassidim tell us that when Hashem is the healer, the process can be done in a very subtle way that does not upset the system – hence the soft-sounding *phey*. Whereas in this week's parsha when we discuss using a doctor to heal, though Hashem allows the doctor to heal us, the healing process is much more difficult and hard compared to healing from Hashem – hence the harsh sounding *pey*.

I would like to make the following suggestion: There is an expression, "A pain in the neck". I believe that this expression is trying to convey that there is pain for no justifiable reason. Part of the purpose of an illness is that Hashem wants us to be uncomfortable. It may very well be that because of the fact that we are uncomfortable, we will therefore reach out to Hashem for healing (and not to a bottle of painkillers). But, in the spiritual sense, the pain is either part of our punishment, or is there to urge us to strive to be better and repent. (This is not to say that there isn't a place within the Torah's view for medicine and painkillers.)

I have heard many people say about today's Covid situation, "it is only a flu", and "it has become just a 'pain in the neck.'" I am not going to address that issue, but I would like to make a statement: Even if it is just "a pain in the neck", it is there to motivate us to become better people. And if we do so, we could merit to have "I am G-d your healer" instead of having to go to the doctor and enduring the hassle included.



Story Time!

With
Rabbi Akiva Teichtal

This Shabbos between
Kabbalas Shabbos and Maariv

**This week will be the last chapter
of "Moshe in the Dangerous Jungle"**

Bet Zvi News



This week's gripping story by **Reb Avishai Hill:**

The Unhappy Purim



During the Vilna Gaon's self-imposed exile, he arrived in a sparsely populated area on Ta'anis Esther. As usual, he travelled by foot, but as time was of the essence, he caught a ride from a passing potter to the nearest town. He paid the man generously for his service, and climbed into the carriage, where, after carefully repositioning a few pots and pans, he found a cramped place on the floor to sit on.

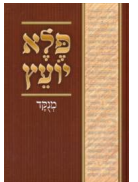
It had been a harsh winter, and the roads, riddled with potholes and obstructions, made progress difficult. The impatient driver however, failed to take the necessary precautions, and the carriage overturned...

To read more, please visit:

yourshiur.com/parashas-mishpatim-2

Pele Yoetz Shiur

The Rav's Pele Yoetz shiur continues this Shabbos afternoon starting 15 MINUTES before the last *Mincha* (16:15). This week's topic is **הלואה**



The worlds stands on three things: Torah study, Temple Service and acts of kindness. Since the Temple Service has been taken away from us, we must do our best to reinforce these two remaining activities (Torah study and acts of kindness) (*Ahavas Chesed* part II chapter 12). Past stories are archived at AhavasShalom.org/do-chesed.

There is Always Room for one More!

We invited a single Russian lady to our Shabbos table for lunch, but as I was singing "Shalom Aleichem" with the children on Friday night, she knocked on the door. Apparently, dinner versus lunch had gotten lost in the translation. My wife and I really wanted to spend a quieter Friday night with the kids, but in order not to embarrass her, I quickly added another place setting while my wife distracted her. B"H she never suspected that anything was amiss and had a wonderful meal with us.



אבות ובנים



Motza'ei Shabbos at
19:00

PRIZES &
TREATS
FOR ALL



שבת מאכל
איכא
Pizza
FOR ALL
CHILDREN!

AuB for ages 3-7 is
still Shabbos
Afternoon
30 minutes before
the last mincha
16:00-16:30

Netziv Hayom

Sponsor *Netziv Hayom* in memory of your loved ones or in honor of a special occasion, and all the learning and davening that take place in our shul during that day will be to your merit. Just 120₪ per sponsorship, which is announced via a notice on the "Netziv Hayom" board in the shul, as well as an announcement in this newsletter. To sponsor a day please contact Netziv@ahavasshalom.org.



22 Shevat sponsored by the Madowicz family

לע"נ מיכאל בן זאב ז"ל

23 Shevat sponsored by the Escovitz family

לע"נ אליה בן אברהם יוסף ז"ל

24 Shevat sponsored by the Fraiss family

לע"נ שלמה זלמן בן אליהו ז"ל

Ahavas Shalom Office

Mrs. Zakoo, the Ahavas Shalom Administrative Assistant, can be reached Sunday and Tuesday 11:00-13:00 and Thursday 16:00-18:00 by calling **058-3263914** or writing to office@ahavasshalom.org. She can help you live with donations, scheduling time with the Rav, sorting out membership issues, and other shul-related matters. Please note that if you send an email outside of her work times, she will not respond until she next logs in for work.

Quick Pay!

Aliyos. Pledges. Seats. ANYTHING you want. It's so easy. Just go to www.ahavasshalom.org/nedarim and pay via Nedarim Plus. Or use the terminal near the front door. **Click. Pay. Done!**



המשך מעמוד 4

למרות שה' מאפשר לרופא לרפא אותנו, תהליך הריפוי קשה הרבה יותר בהשוואה לריפוי מה' - ולכן כתוב עם פ הקשה.

אני רוצה להציע את הרעיון הבא: חלק מהמטרה של מחלה היא שה' רוצה שיהיה לנו אי נוחות. יכול מאוד להיות שבגלל שלא נוח לנו, לכן נושית יד לה' לרפואה (ולא רק למשככי כאבים). אבל, במובן הרוחני, הכאב הוא חלק מהעונש שלנו, או שיש בו כדי לדרבן אותנו לשאוף להיות טובים יותר ולחזור בתשובה. (זה לא אומר שאין מקום לפי התורה לתרופות ומשככי כאבים).

שמעתי אנשים רבים אומרים על מצב הקוביד של היום, שזה רק כמו שפעת, וזה הפך להיות סתם הטרדה. אני לא מתכוון להתייחס לנושא הזה, אבל אני רוצה לומר הצהרה: גם אם זה רק הטרדה, זה הגיע כדי לגרום לנו לעשות משהו כדי לעזור לעצמנו להפוך לאנשים טובים יותר. ואם נעשה זאת, נוכל ליכות ב"אני ה' רופאך" במקום שנצטרך ללכת לרופא ולסבול כל טרדה הנלווית לכך.

Rosh Chodesh Adar I

המולד יהיה ביום שלישי, שבע דקות וששה-עשר חלקים אחרי שלש בצהריים.

The Molad will be Tuesday afternoon, 7 minutes and 16 chalakim after 3. (Israeli Clock Time 15:00)



ראש חודש אדר ראשון יהיה ביום שלישי וביום רביעי הבא עלינו ועל כל ישראל לטובה.

Rosh Chodesh Adar I will be on Tues. and Wednesday.

Chesed with a Shtender

Thank you to Reb Zev Kornbluh who single-handedly took on the task of fixing one of our broken shtenders.

Even if you don't have a rivet gun, you can still help maintain our kehilla: Put *sefarim* away; take *geniza* to the collection box; fold table cloths; do a quick wipe to the sinks after use.

Take pride in your shul, and lend a hand where you can.



Mi Shebeirach for Cholim

Each Shabbos, the Gabbai reads a list of names for the "mi shebeirach for cholim". If you would like to add a name to this list, please send an email to Mrs. Zakoo at office@ahavasshalom.org by Thursday at 16:00. Please write the **Hebrew names** using **Hebrew letters**. Reminder: The current list will be erased on Rosh Chodesh Adar I!



Shiurim with the Rav

The Rav will be giving TWO shiurim this coming week.



SUNDAY 21:15: *Mishnayos*.

TUESDAY: 20:15 *Hilchos Beis Haknesses*

Both shiurim are given in shul and via ZOOM at this link: cutt.ly/AhavasShalomZoom

Shiurim are archived at ahavasshalom.org/youtube

משולחנו של הרב אברהם ברוך זכריש

ברור עד כאב

"...נרפא ונרפא" (שמות כא:יט)

אחד מתחומי הרפואה שזוכים לתשומת לב רבה כיום הוא שליטה על כאבים, כאשר הכאבים מטופלים כבעיות גופניות בפני עצמן. עולם הרפואה התמקד בעבר במחלות, למשל כשמשוה לא בסדר באחד האיברים שלנו, או התקפות ויראליות וחיידקיות בגוף. כאבים נחשבו רק ל"נזק נלווה". אני רוצה לקחת צעד אחורה ולהרהר בכאבים באופן כללי. ה' ברא את העולם ונתן לבעלי חיים חושים, שמהם יש לאנושות חמישה. מבין אלה, זה שיש לו את אזור התחושה הגדול ביותר הוא חוש המישוש. הריח מוגבל לאף; שמיעה לאוזניים; הטעם אל הפה; וראיה לעיניים. ואילו תחושת המישוש אינה מוגבלת למקום אחד בלבד, אלא קיימת בכל הגוף - מבפנים ומבחוץ - כאשר בחלקים מסוימים יש רגישות גדולה יותר מאחרים.

באופן כללי, אנו מבינים שמטרת חוש המישוש היא לתת לנו מודעות למה שסביבנו. למשל, אם אדם לא היה מסוגל לחוש כאב, הוא היה יכול לשים את ידו על תנור בוער ולא יבחין שידו נשרפת! באופן דומה, אדם יכול להישאר בקור יותר מדי זמן ולא ירגיש שהגפיים שלו סובלות מכוויות קור.

אני זוכר שבתור ילד קטן הייתי משחק בשלג זמן ממושך, וכשחזרתי הביתה הידיים והרגליים שלי התחילו לעקצץ. אמא שלי ע"ה הייתה אומרת לי "ברוך השם, הכל עובד בסדר!". זה היה מתסכל כי כשהייתי בחוץ, הייתי שקוע לגמרי במשחקים שלי והייתי קהה מהכאב. אבל עכשיו, כשהכיף הסתיים, שילמתי את המחיר בכך שחוויתי כאב.

עם זאת, כאב יכול גם להפריע לנו לעשות את מה שאנחנו רוצים לעשות. למשל, אדם שצריך סתימת חור בשן שלו; אנו מבקשים מרופא השיניים להזריק נובוקאין. זאת על מנת שרופא השיניים לא יצטרך להתמודד עם מטופל שזז בכיסא, מה שמקשה על ביצוע העבודה המדויקת שהוא צריך לעשות.

כאשר אנו מתמודדים עם כאבי רפאים, אנו מתמודדים עם כאב שאין לו מקור מובן, כמו למשל במקרה של אדם שנכרתה לו רגל, אך עדיין חש כאב באצבעות רגליו.

בפרשת השבוע נותן ה' רשות לרופאים לרפא, במילים "וְרָפָא יִרְפָּא". יש רעיון מפורסם על ענין התרפאות שנמצא בספרי חסידות. בפרשת בשלח, כאשר אנו מדברים על ריפוי, כתוב "אני ה' רופאך". שם, אות ה' אינה דגושה,

ויש לה צליל רך. בפרשת השבוע ה' דגושה, בעל צליל קשה. בספרי חסידות נאמר שכאשר ה' הוא המרפא, התהליך יכול להיעשות בצורה מאוד עדינה שאינה מציקה על מערכות הגוף - ולכן כתוב עם ה' הרכה. אבל בפרשת השבוע, כאשר אנו דנים בהתרפאות מרופא בשר ודם,

המשך בעמוד 3

זמנים ל'מ' חול עד פרשת תרומה	יום	'א(Sun)	'ב(Mon)	'ג(Tue)	'ד(Wed)	'ה(Thu)	'ו(Fri)
שחרית	06:20, 07:15, 08:05	06:20, 07:15, 08:05	06:10, 07:15*, 08:05	06:10, 07:15*, 08:05	06:20, 07:15, 08:05	06:20, 07:15, 08:05	06:20, 07:15, 08:15
מנחה	13:00, 15:15	13:00, 15:15	13:00, 15:15	13:00, 15:15	13:00, 15:15	13:00, 15:15	12:30, 17:02
מעריב	19:00, 21:00	19:00, 21:00	19:00, 21:00	19:00, 21:00	19:00, 21:00	19:00, 21:00	*Hall

HaRav Avrohom Baruch Zachariash, Sh'lita, Rav
Cellphone: 052-763-5938
Binyomin Rubenstein, Chairman
binyomin@ahavasshalom.org 054-237-0028

Administrative Secretary: Miriam Zakoo
J 058-3263914 office@ahavasshalom.org
Shul Address: 33 Nachal Lachish
Ramat Beit Shemesh, Israel

Main Ahavas Shalom lists:
Email List: ahavasshalom.org/list
WhatsApp ahavasshalom.org/WhatsApp

Newsletter Design: Lev Seltzer lev@ahavasshalom.org
Newsletter Contact: Send your lifecycle events, news, comments, etc. to lifecycle@ahavasshalom.org. Remember: If we don't know about your event, we can't publish it!