

## Leave it ALONE

Jacob was left alone. And a man wrestled with him until the break of dawn.  
(Bereishis 32:25)

Hashem alone will be exalted, so too Jacob (as it is written) "Jacob was left alone." (Bereishis Raba 77:1)



As I was leaving shul one day, a friend of mine asked if I would like to walk home together with him. In response I quipped, "Are you afraid that if you walk with yourself, you may meet yourself and be all alone with yourself?" He immediately responded, "Your observation is correct that I am looking for a diversion, but in this case it is from the blistering heat and not from myself."

I believe that this phenomenon of wanting to be involved in the lives of others stems from people being afraid to closely scrutinize their own lives. Their safe haven is finding safer pastures to graze in. A healthy person would consider spending time with himself as the ultimate reinvigoration – just look at the people who go on "survival treks" in which they challenge themselves *alone* against the forces of nature. However, on a social level, this is even more apparent. Most people don't live "alone", rather most, if not all of what they do, is driven by social pressures.

The first to hold ground and really do what he believed was Avraham Avinu. For that reason, he was called "The Ivri", meaning that he was willing to be on the "other side" versus the rest of the world. He stood up for what he believed in, willing to die for his unpopular beliefs.

One's environment may also be beneficial, if it helps a person grow stronger in order to do what his *yetzer hara* is trying to prevent. For example: Ideally, we all would like to do mitzvos with excitement and devotion and in the most beautiful way possible. Peer pressure sometimes can give us a *shelo lishma* reason to bring ourselves to a greater accomplishment in Torah and Mitzvos. Chazal tell us *kinas sofrim tarbe chachma* – the jealousy of others who learn will bring about more Torah learning. In *Shulchan Aruch* it says that those who donate to a shul should have their names inscribed announcing the donation, and according to some the reason is that this will encourage others to also give.

Yaakov returned to get the *pachim katanim* – small jugs. All the commentators wonder why would the extremely wealthy Yaakov put himself into danger just to prevent a small financial loss!? They all explain in their various ways

(Continued on page 2)

## Lifecycles

Mazel Tov to the Rav and Rebbetzin on the birth of TWIN granddaughters to their children Ahuva and Chanina Goldshmidt!



Pre-Chanukah

## Melaveh Malkah

For Ladies Only

Motza'ei Shabbos, Parshas Vayeishev  
November 27th

With words of inspiration from  
the Rav and Rebbetzin

- » Winter Soup
- » Donuts
- » Schmooze



## Shabbos Schedule Parshas Vayishlach לוח שבת פרשת וישלח

Erev Shabbos		ערב שבת
Mincha 1	12:30	מנחה א'
Candle Lighting	16:02/16:22	הדלקת נרות
Mincha 2	16:24	מנחה ב'
Sunset	16:42	שקיעה
Shabbos Day		יום השבת
Brachos	8:00	ברכות
Shochein Ad	8:30	שוכן עד
Latest Shema – M. A.	8:02	סוף זמן ק"ש למג"א
Latest Shema – G'ra	8:49	סוף זמן ק"ש לגר"א
Mincha 1	13:00	מנחה א'
Mincha 2	✖	מנחה ב'
Pele Yoetz	15:40	פלא יועץ
Mincha 3	15:55	מנחה ג'
Sunset	16:41	שקיעה
Ma'ariv 1	17:18	מעריב א'
Ma'ariv 2	17:41	מעריב ב'

This week's newsletter is dedicated in memory of Rochel Waldman's mother on the occasion of her first Yahrzeit Friday, 15th of Kislev

**Shula Zukowsky O"H**

(Continued from page 1)

that this was an act of spirituality, which he obviously felt that it was worthwhile to do **alone**.

In some situations, doing a mitzvah in front of others takes away the connection between that person and Hashem. Possibly the Angel of Esav tried to divert Yaakov's thoughts away from that which he was doing and to be involved in something else. This may seem like a small infraction, but it can really spoil the entire *Avodas Hashem*.

I know a doctor who is very sought-after. The phone rings in his house all day long. The pressure on him became so great that he went to Switzerland without his cellphone to get some peace and quiet in the Alps. One late morning he was lounging on a chair, enjoying the mountain air and scenery, and someone happens to walk



by saying, "Doctor X?? I can't believe it. I have been meaning to speak with you for the past few weeks!" With joy the doctor gave the man the advice he needed, but commented to his family that his vacation was now a waste. Sometimes a small interruption when you are involved in true *Avodas Hashem* can divert you enough that you cannot return to your previous upraised state. This is the meaning of "*Livado*". Only when one is alone with himself, can his *Avodas Hashem* be in its purest form.

Yaakov ended up championing his challenge with the Angel of Esav, but it was just not the same afterwards. There are many great things that came out of it, such as the name "Yisrael" and a lesson for klal Yisrael to endure even when we have enemies surrounding us. But Yaakov did not come out unscathed.

I would like to suggest that when you see someone doing a *chesed*, or engrossed in learning or davening, leave him alone!

## Library Organizing

Our new librarian, Yehuda Nyssan, is working to organize all the books in our library. He could use some additional volunteers to enter books into the computer catalog, label books, and various other organizational tasks. If you can help, please call Yehuda at 050-412-0515.

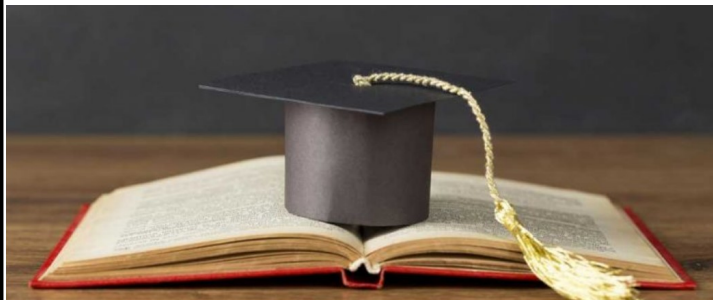


## Bet Zvi News



This week's tantalizing story by **Reb Avishai Hill:**

### Standing Strong in Cambridge



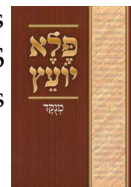
Professor Cyril Domb zt"l (1920-2012), was a world leading physicist whose advancement of theoretical physics led to a new understanding of everyday phenomena. But he never permitted furtherance of his career to sway total subservience to Hashem and his Mitzvos...

To read more, please visit:

[yourshiur.com/parashas-vayishlach-2](http://yourshiur.com/parashas-vayishlach-2)

## Pele Yoetz Shiur

The Rav's Pele Yoetz shiur continues this Shabbos afternoon starting 15 MINUTES before the last *Mincha* (15:40). This week's topic is *Horaa*.



## Shiurim with the Rav

The Rav will be giving 2 shiurim this coming week:



SUNDAY 21:15: *Mishnayos*.

TUESDAY: 20:15 *Hilchos Chanukah*

Both shiurim are given in shul and via ZOOM at this link: [cutt.ly/AhavasShalomZoom](http://cutt.ly/AhavasShalomZoom)

Shiurim are archived at [ahavasshalom.org/youtube](http://ahavasshalom.org/youtube)

## Ahavas Shalom Office

Your can reach Mrs. Zakoo, the Ahavas Shalom Administrative Assistant Sunday and Tuesday 11:00-13:00 and Thursday 16:00-18:00 to help you live on the phone 058-3263914.. It is best to write an email ([office@ahavasshalom.org](mailto:office@ahavasshalom.org)) rather than leaving a voice message. Remember that if you contact her outside her work times, she will not respond until she next logs in for work.



## אבות ובנים



**AuB moves to Motza'ei Shabbos at 19:00**

**ICE CREAM FOR ALL!**



**PRIZES & TREATS!**



AuB for ages 3-7 is still Shabbos Afternoon  
30 minutes before the last mincha  
15:25-15:55

## Mi Shebeirach for Cholim

Each Shabbos, the Gabbai reads a list of names for the "mi shebeirach for cholim". If you would like to add a name to this list, please send an email to Mrs. Zakoo at office@ahavasshalom.org by Thursday at 16:00.

ALL names were removed on Rosh Chodesh Kislev and need to be resubmitted again if necessary, R"L.



## Netziv Hayom

Sponsor *Netziv Hayom* in memory of your loved ones or in honor of a special occasion, and all the learning and davening that take place in our shul during that day will be to your merit. Just 120₪ per sponsorship, which is announced via a notice on the "Netziv Hayom" board in the shul, as well as an announcement in this newsletter. To sponsor a day please contact Netziv@ahavasshalom.org.



10 Kislev sponsored by Family Lippman

לע"נ הנדל חיה בת יוסף ע"ה

15 Kislev sponsored by Family Reich

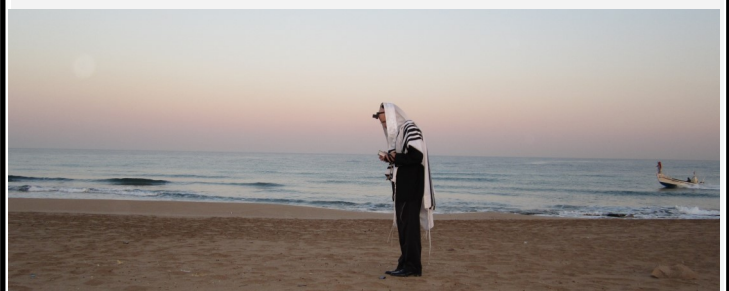
לע"נ אברהם בן יוסף ז"ל

המשך מעמוד 4

יכול לקלקל את כל עבודת ה' שלו.

אני מכיר רופא מאוד מבוקש. הטלפון מצלצל בביתו כל היום. הלחץ עליו גדל עד כדי כך שהוא נסע לשווייץ בלי הסלולרי שלו כדי ליהנות מקצת שקט ושלווה בהרי האלפים. מאוחר בבוקר אחד הוא נשכב על כיסא, נהנה מאוויר ההרים ומהנוף, ומישהו במקרה הולך ואומר, "דוקטור ?? אני לא מאמין. כבר כמה שבועות שרציתי לדבר איתך!" בשמחה נתן הרופא לאיש את העצה הדרושה לו, אך העיר למשפחתו שחופשתו הלכה לאיבוד. לפעמים כשאתה מעורב בעבודות ה' האמיתית הפרעה קטנה יכולה להסיט אותך מספיק כדי שלא תוכל לחזור למצב הרוחני הגבוה שהיה לך. זו המשמעות של "לבדו". רק כאשר אדם לבד עם עצמו, עבודת ה' שלו יכולה להיות בצורתה הטהורה ביותר.

בסופו של דבר יעקב ניצח במאבק שלו עם מלאך עשו, אבל הוא פשוט לא היה באותו מצב אחר כך. יש הרבה דברים גדולים שיצאו מהאירוע הזה, כמו השם "ישראל" ומסר לכלל ישראל להחזיק מעמד אפילו כשיש לנו אויבים סביבנו. אבל יעקב לא יצא ללא פגע.



אני רוצה להציע שכשרואים מישהו עסוק בגמילת חסדים, או שקוע בלימוד התורה או בתפילה, שנעזוב אותו בשקט!

## Story Time!

No **Story Time** this week as R' Akiva Teichtal is **AWAY**. Look for **Story Time** to return next week, parshas Vayeishev.

## עזוב אותו לבדו

וַיִּתֵּן יַעֲקֹב לְבָדּוֹ וַיֵּאבֶק אִישׁ עִמּוֹ עַד עֲלֹת הַשָּׁחַר: (בראשית לב:כה)

"וַיִּנְשָׁב ה' לְבָדּוֹ" - אֵף יַעֲקֹב "וַיִּתֵּן יַעֲקֹב לְבָדּוֹ". (בראשית רבה עז:א)

יום אחד כשיצאתי מבית הכנסת, חבר שלי שאל אם אני רוצה ללכת איתו הביתה. בתגובה התבדחתי, "אולי אתה מפחד שאם אתה תלך לבד אתה עלול לפגוש את עצמך ולהיות לבד עם עצמך?" הוא הגיב מיד, "ההערה שלך נכונה בזה שאני מחפש הסחה, אבל הפעם זה מהחום הלוהט ולא שאני מפחד להיות לבד עם עצמי".

אני מאמין שהתופעה הזו של רצון להיות מעורבים עם אחרים נובעת מכך שאנשים מפחדים לבחון מקרוב את חייהם. המפלט שלהם הוא למצוא מבחוץ מרחבים בטוחים יותר להיות בהם. אדם בריא נפש יראה את השהות עם עצמו כריענון האולטימטיבי - תסתכלו על האנשים שיוצאים ל"טיולי הישרדות" שבהם הם מאתגרים את עצמם לבד מול כוחות הטבע. עם זאת, ברמה החברתית, זה בולט עוד יותר. רוב האנשים לא חיים "לבד", אלא רוב, אם לא כל מה שהם עושים, מונע על ידי לחצים חברתיים.

הראשון שהחזיק מעמד ובאמת עשה את מה שהוא האמין בו היה אברהם אבינו. מסיבה זו, הוא כונה "העברי", כלומר הוא היה מוכן להיות ב"צד השני" לעומת שאר העולם. הוא עמד על מה שהוא האמין בו, מוכן למסור נפשו על אמונותיו בניגוד לנטיות שאר העולם.

סביבתו של אדם עשויה גם להועיל, אם היא עוזרת לו להתחזק כדי לעשות את מה שהיצר הרע שלו מנסה למנוע ממנו לעשות. לדוגמא: בעולם מושלם כולנו היינו רוצים לעשות מצוות בהתרגשות ובמסירות, בצורה הכי יפה שאפשר. לפעמים לחץ חברתי יכול לתת לנו סיבה של לא לשמה להביא את עצמנו להישגים גדולים יותר בתורה ובמצוות. חז"ל אמרו לנו קנאת סופרים תרבה חכמה - קנאתם של לומדי תורה תביא ללימוד תורה נוסף. בשולחן ערוך נאמר כי מי שתורם לבית כנסת צריכים לרשום את שמו כדי להכריז על התרומה, ויש שמסבירים מפני שזה יעודד אחרים לתרום גם הם.

יעקב חזר עבור פחים קטנים. כל המפרשים מהרהרים מדוע יעקב, העשיר המופלג, יכניס את עצמו לסכנה רק כדי להציל כלים נמוכי ערך? כולם מסבירים בדרכיהם השונות שמדובר במעשה רוחני, שכמובן יעקב הרגיש שכדאי לעשותו לבד.

יש מצבים שעשיית מצווה בפני אחרים מונע בניית הקשר בינו לבין ה'. אולי המלאך של עשו ניסה להרחיק את מחשבותיו של יעקב ממה שהיה עושה כדי שיתמקד על דברים אחרים. זה נראה כמו קרע קטן, אבל זה באמת

המשך בעמוד 3

AHAVAS SHALOM

בית מדרש  
אהבת שלום  
רמת בית שמש

## MISHMAR NIGHT WITH RAV ZACHARIASH

THURSDAY NIGHT  
25 NOV 2021

20:20-21:00 CHANUKAH SHIUR *LIGHTING*  
UP with RAV ZACHARIASH

21:00-21:15 MAARIV

21:15-22:15 THREE OPTIONS!

(i) Libo Chofetz Learning - Beis Midrash Ask your questions to the Rav while learning

(ii) '9 Days of Chanukah' Shiur - Ezras Nashim-Given by Rabbi Akiva Teichtal

(iii) Chanukah Halachah Chabura - Beis Midrash-Given by Rabbi Moshe Dovid Cohen

22:15-23:15 SIYUM & SEUDA in the Shul Hall with Music

FRIDAY MORNING  
26th NOVEMBER

09:10-09:50 Parsha Insights by HaRav Zachariash Shlit'a  
In the Shul Hall with refreshments

10:00 - 11:30 Private meetings with the Rav  
Appointment only - limited space. Contact  
office@ahavasshalom.org

## Quick Pay!

Aliyos. Pledges. Seats. ANYTHING you want. It's so easy.

Just go to [www.ahavasshalom.org/nedarim](http://www.ahavasshalom.org/nedarim)

and pay via Nedarim Plus. Or use the terminal near the front door.

Click. Pay. Done!



Weekday times until	יום'ו (Fri)	יום'ה (Thu)	יום'ד (Wed)	יום'ג (Tue)	יום'ב (Mon)	יום'א (Sun)	יום	זמנים ל'מ חול עד פרשת וישב
Parshas Vayeishev	06:20, 07:15, 08:15 12:30, 16:21 *Hall	06:20, 07:15, 08:05 13:00, 15:15 19:00, 21:00	06:20, 07:15, 08:05 13:00, 15:15 19:00, 21:00	06:20, 07:15, 08:05 13:00, 15:15 19:00, 21:00	06:20, 07:15, 08:05 13:00, 15:15 19:00, 21:00	06:20, 07:15, 08:05 13:00, 15:15 19:00, 21:00	שחרית מנחה מעריב	

HaRav Avrohom Baruch Zachariash, Sh'lita, Rav  
Cellphone: 052-763-5938  
Binyomin Rubenstein, Chairman  
binyomin@ahavasshalom.org 054-237-0028

Administrative Secretary: Miriam Zakoo  
058-3263914 office@ahavasshalom.org  
Shul Address: 33 Nachal Lachish  
Ramat Beit Shemesh, Israel

Main Ahavas Shalom lists:  
Email List: ahavasshalom.org/list  
WhatsApp: ahavasshalom.org/WhatsApp

Newsletter Design: Lev Seltzer lev@ahavasshalom.org  
Newsletter Contact: Send your lifecycle events, news, comments, etc. to lifecycle@ahavasshalom.org. Remember: If we don't know about your event, we can't publish it!