

Separation Can Lead To Elevation

"...You shall be holy: for I the Lord your G-d am holy." (Vayikra 19:2)

Many of us are familiar with the idea of a Rebbe dispensing *shirayim* to his *chasidim*. This idea, in short, is based on the fact that when the Rebbe eats, he elevates the food to be more spiritual, and those who partake of that leftover food are getting a dose of *ruchnius* that they would otherwise not have been able to attain.



How is it, though, that the Rebbe makes the food holy? What does it actually mean that the Rebbe himself is Holy?

The concept of holiness is often used synonymously with the concept of abstention (פרישות). A person who abstains from indulging in worldly pleasures is called "Holy" (קדוש) because he has separated himself from mundane matters. It seems to me that these two ideas are not necessarily two sides of the same coin. Many people who battle alcoholism or other types of addictions go through a "cleansing" process such as AA or 12-step groups, and are fond of saying: "Once an alcoholic, always an alcoholic." The trick of these programs is that they give the addict the tools to enable him to win the battle against his enemy, whether it is drinking or some other vice. Would we consider that person "separated" (פרוש) from his alcoholic beverage? I don't think so. There is merely a barrier in place all the time that is causing him to refrain. The minute an opportunity arises, the man **could** lose control and return to his drinking habit. To paraphrase a famous saying, "Quitting alcohol is easy – I have done it a hundred times!" However, I would not call this person "separated" from alcohol.

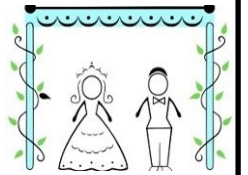
Rabbi Ruderman, the Rosh Yeshiva of Ner Yisrael, answered a question that bothers many: Parshas Kedoshim is not a parsha that deals with *korbonos*, so why are the laws of the *Korbon Shlomim* here? Rabbi Ruderman answers with an important idea that has to do with understanding what it means to be a Jew who received the Torah at Har Sinai.

People assume that they can do things which are physical or they can do things which are spiritual, but they can't integrate both aspects into one. However, when the Jews received the Torah, something extraordinary happened: We became able to blend the two together and raise the physical world to spiritual heights (unfortunately, there is

(Continued on page 3)

Lifecycles

Mazel Tov to Yehuda and Tamara Nyssen On the engagement of their son Yakir Ephraim to Channah Klien of Jerusalem



PIRKEI AVOS

WITH RAV AVRAHAM BARUCH ZACHARIASH

Join Rav Zachariash's immensely popular shiur on Pirkei Avos, continuing throughout the Summer. Each shiur begins *immediately* upon the conclusion of the third *Mincha*. Ezras Nashim will be open for women for both Mincha and the shiur.

This week the Shiur begins at 18:19.

Shabbos Schedule Parshas Acharei Mos/Kedoshim לוח שבת פרשת אחרי מות-קדושים

Erev Shabbos		ערב שבת
Mincha 1	13:30	מנחה א'
"Early Mincha"	17:34	מנחה "מוקדמת"
Plag Hamincha	17:54	פלג המנחה
Candle Lighting	18:40/19:00	הדלקת נרות
Mincha 3	19:02	מנחה ג'
Sunset	19:20	שקיעה
Shabbos Day		יום השבת
Brachos	08:15	ברכות
Shochein Ad	08:45	שוכן עד
Latest Shema – M. A.	08:28	סוף זמן ק"ש למג"א
Latest Shema – G'ra	09:17	סוף זמן ק"ש לגר"א
Mincha 1	13:30	מנחה א'
Mincha 2	16:00	מנחה ב'
Mincha 3	17:55	מנחה ג'
Pirkei Avos	18:19	פרקי אבות
Sunset	19:21	שקיעה
Ma'ariv 1	19:58	מעריב א'
Ma'ariv 2	20:21	מעריב ב'

Netziv Hayom

Sponsor *Netziv Hayom* in memory of your loved ones or in honor of a special occasion, and all the learning and davening that take place in our shul during that day will to your merit. Just 120₪ per sponsorship, which is announced via a notice on the "Netziv Hayom" board in the shul, as well as an announcement in this newsletter. To sponsor a day please contact Netziv@ahavasshalom.org.



7 Iyar sponsored by the Beer Family

לע"נ **חנה בילה בת מנחם מנדל הלוי ע"ה**

7 Iyar sponsored by the Zakoo and Tiveria Families

לע"נ **הלן חיה בת שמעון וגיטל ע"ה**

המשך מעמוד 4

למכור את הכלים שיאפשרו לו לנצח את המאבק עם התמכרותו, בין אם מדובר בשתייה או בהתמכרות אחרת. האם היינו קוראים לאותו אדם "פרוש" מהמשקאות האלכוהוליים שלו? אני לא חושב כך. במקום זאת יש מחסום שכל הזמן גורם לו להתאפק. ברגע שתתעורר הזדמנות, האיש עלול לאבד שליטה ולחזור להרגלי השתייה שלו. כמו האמירה המפורסמת, "להפסיק עם אלכוהול זה קל - עשיתי את זה מאה פעמים!" עם זאת, לא הייתי קורא לאיש הזה "פרוש" מאלכוהול.

הרב רודרמן, ראש ישיבת נר ישראל, ענה על שאלה שרבים שואלים: פרשת קדושים היא לא פרשה שעוסקת בקרבנות, אז למה הלכות הקרבן שלמים נמצאים כאן? הרב רודרמן עונה ברעיון חשוב שקשור להבנת מה זה להיות יהודי שקיבל את התורה מסיני.

אנשים מניחים שהם יכולים לעשות דברים שהם גשמיים או שהם יכולים לעשות דברים שהם רוחניים, אבל אי אפשר לשלב את שניהם יחד. עם זאת, כשבני ישראל קיבלו את התורה, קרה משהו יוצא דופן: הצלחנו לשלב את השניים יחד ולהעלות את העולם הגשמי לגבהים רוחניים ולצד, יש גם צד שלילי: הגשמיים של האדם יכולה להשפיל גם את הרוחניות שלו. ככל שהאדם מרומם ומחובר לה' יותר, כך עולה רמת הקדושה של האוכל שלו. לפיכך, בפרשת קדושים תהיו, שבה כתוב שעלינו להימנע מתענוגות עולם הזה, ובכך לרומם אותנו להיות קדושים יותר, נאמר גם עניין הקרבן שלמים. שהרי אפילו מי שאינו כהן שנבדל מהגשמיים יכול ממש להשתתף בקדשים כיון שהוא קדוש במהותו.

לפי הרמב"ן, המצווה הכללית של קדושים תהיו דורשת מאדם להמעט בתענוגי העולם הזה. אבל המטרה היא לא להיות במאבק עם היצר הרע לנצח, אלא בעצם לשנות את עצמינו כדי שבסופו של דבר אפילו לא נצטרך להילחם ביצר הרע. על ידי עבודה על פרישה (כל אדם ברמה שלו), אנחנו יכולים להעלות את עצמנו עד כדי כך שכבר אין לנו תשוקה לדברים האלה.

כשהייתי צעיר, היה לי חבר שהיה ספורטאי כוכב על. אבל כשהתבגרנו, הוא הפך ל"סופר מתמיד". פעם שאלתי אותו אם עדיין יש לו תאוה לשחק בכדור, וענה: "לימוד התורה זה הרבה יותר מהנה!" החבר הזה חי וקיים היום - אנחנו לא מדברים על מישור מלפני דורות. אני מאמין שהמפתח להצלחה כזו הוא לשנות את נקודת המבט שלנו: במקום לנסות להתגבר על היצר הרע שלנו, עלינו להבין שעל ידי שמירה על המושגים של קדושים תהיו, נרומם את עצמנו לרמה שלא נצטרך להילחם כל הזמן נגד יצר הרע. המושג "פעם אלכוהוליסט, תמיד אלכוהוליסט" לא חייב להיות נכון עבור יהודי.

Yeshivas Bein Hazmanim

Boruch Hashem, the most successful YBHZ yet of Ahavas Shalom has just ended, with some bochrim topping 80 hours of learning! Please speak to **Avishai Hill** (Avishai@ahavasshalom.org) to help cover costs.



Shiurim with the Rav

The Rav will be giving two Shiurim this coming week.



SUNDAY 21:15: *Mishnayos*.

TUESDAY: 20:15 **HILCHOS SEFIRAS HA'OMER**

All shiurim are given in shul and via ZOOM at this link:

cutt.ly/AhavasShalomZoom

Videos are also available on ahavasshalom.org

GROWTH THROUGH THE PARSHA

WITH
RAV ZACHARIASH
SUNDAY NIGHT

APR 30

20:15-21:00

**SHUL HALL
FOR WOMEN**

ALL SHIURIM ARE RECORDED AND AVAILABLE ON AHAVASSHALOM.ORG

Q&A: Second Or Third?

Q "May I bring the "Rosh Yeshiva" a cup of coffee?" asked Yitzchak Tzvi, using the "third person" to address the Rosh Yeshiva, as that is considered more respectful than using the word "you" ("second person"). The Rosh Yeshiva responded, and a conversation ensued. During this conversation, how must Yitzchak Tzvi refer to the Rosh Yeshiva?

1. He must refer to him as "Rosh Yeshiva (third person) each and every time he addresses him.
2. He must refer to him as "Rosh Yeshiva" (third person) the first time he addresses him, but subsequent times he may then switch to "you" (second person).

A Yitzchak Tzvi may call the Rosh Yeshiva "you" during the conversation. He is only required to address the Rosh Yeshiva in the third person at the start of the conversation, but after that, may switch to the second person. *Source: YD Siman 242 B.H. 27; Taz 14*

(Continued from page 1)

also a negative side: One's physicality can pull down his spirituality, too). The more elevated and connected to Hashem the person is, the greater the amount of holiness his food is infused with. Therefore, in the *parsha* of *Kedoshim tihyu*, where we are told that we should refrain from indulging in worldly pleasures, thus elevating us to be holier, we are also told about the *korbon shalomim*. For even a non-Kohen who abstains can actually partake of *kodshim* because he is holy in his essence.

According to the Ramban, the general commandment of *Kedoshim tiyuhu* demands that a person minimize partaking in worldly pleasures. But the goal is not to be in a constant battle with the *yetzer hara*, but actually to change who we are and eventually not even have to fight the *yetzer*. By practicing abstention (each person at his own level), we can elevate ourselves to the point that we no longer desire those things.

When I was a small child, I had a friend who was a superstar athlete. But as we grew to adolescence, he became a "super *masmid*". I once asked him if he still had an urge to play ball, and he responded, "Learning Torah is much more enjoyable!" This friend is alive and well today – not someone from generations ago. I believe the key to this type of success is to change our perspective: Instead of trying to overcome our *yetzer hara*, we instead need to understand that by our following the concepts of *Kedoshim tihyu*, we will raise ourselves to a level that we will not have to constantly fight the battle. The concept of "Once an alcoholic, always an alcoholic" does not have to be true for a Jew.



אבות ובנים Shabbos Afternoon **NEW!** 16:55-17:55

Boys Ages 3-7 learn 30 minutes; 7 & up 1 hour.

Sponsor AuB during the summer and help get the boys and their fathers into the Beis Medrash!



Treats: 100₪
Chocolate Bars: 150₪
Ice Cream: 180₪



Redeem Your Pledges!

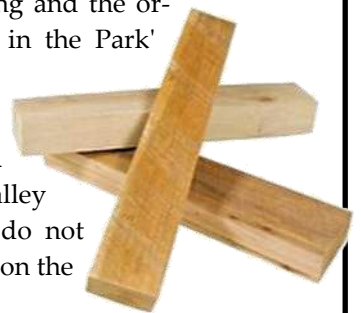
Did you make a pledge during Pesach? **Redeem your pledge now via one of these easy payment methods:**

- Nedarim Plus terminal next to the front door
- Online at ahavasshalom.org/nedarim
- [PayPal.me/ahavasshalom](https://www.paypal.com/ahavasshalom)
- Credit card terminal via Mr. Beer
- American Friends of Ahavas Shalom at ahavasshalom.com/donate (donations in USD)
- PayPal Giving Fund ahavasshalom.com/ppg

Lag B'Omer Volunteers

Lag B'Omer is fast approaching and the organizers of our 'Lag B'Omer in the Park' need your help:

Wood Collectors: Please help us to collect wood for the **shul bonfire** and leave it in the alley behind the shul hall. Please do not leave the wood anywhere else on the shul grounds!



Setup and Service: We need volunteers, men, women and youth for the following tasks. If you are able to help, contact Hananiah Lasker, Shimon Young, Binyomin Rubenstein, Shuli Harris or Merav Lasker.

- Setup (a few hours before Lag B'Omer)
- Managing the food service stands during the event
- Pack up and clean up after the event.

Yom Iyun 5783

Thank you to HaRav Zachariash, Rabbi Avrohom Jacobowitz, and Rabbi Akiva Teichtal for providing us with their highly interesting shiurim for this year's very successful Yom Iyun.



Thank you to Beryl Shmuel Bell for partially sponsoring the delicious "Continental Breakfast" *l'ilui nishmas*:

Aaron Melech ben Chaim Dov z"l

Thank you to the anonymous sponsor of the shiurim for a *Refuah Sheleima* for **David Aryeh ben Chava**

Shiurim were recorded and are available at the shul's website: www.ahavasshalom.org.



משולחנו של הרב אברהם ברוך זכריש

פרישות מביאה לידי קדושה

"... קדושים תהיו: כי קדוש אני ה' אלוהיכם". (ויקרא יט, ב')

אנחנו מכירים את ה"טיש" שבו הרבי מחלק שיריים לחסידי. רעיון זה, בקצרה, מבוסס על כך שמה שהרבי אוכל מתרומם להיות קדוש יותר, ולכן מי שאוכל מהשיריים מכניס לתוכו רוחניות שאחרת לא היה יכול להשיג.

אבל איך זה שהרבי מקדש את האוכל? מה זה בעצם אומר שהרבי עצמו הוא קדוש?

המילה "קדושה" משמשת לעתים קרובות כשם נרדף למילה "פרישות". אדם הנמנע מלהתמכר לתענוגות העולם הזה נקרא "קדוש" כי הוא הפריד את עצמו מהחול. נראה לי ששתי המילים האלו לא בהכרח מקבילות. אנשים רבים שנאבקים באלכוהוליזם או סוגים אחרים של התמכרויות עוברים תהליך "ניקוי" כמו ב AA או קבוצות אחרות של 12 שלבים, ושם נוהגים לומר: "פעם אלכוהוליסט, תמיד אלכוהוליסט". תוכניות אלו נועדו לתת

המשך בעמוד 2

Ahavas Shalom
INVITES THE RBS COMMUNITY TO

Lag B'Omer

IN THE PARK

20:15
AYALON PARK
Entrance on Lachish across from Ahavas Shalom Shul

HOTDOGS, COTTON-CANDY, POPCORN, REFRESHMENTS, SPLIT-THE-POT RAFFLE

FEATURING LIVE MUSIC BY ARI GOLDWAG
PLUS KUMZITZ BY ISAAC AND RUBENSTEIN

WORDS OF CHIZUK FROM HARAV ZACHARIASH SHLIT"A
FREE ENTRANCE | PROCEEDS FROM FOOD AND RAFFLE GO TO BENEFIT AHAVAS SHALOM

QUIZ FOR THE KIDS
WITH RABBI TEICHTAL

Weekday times until Parshas Emor	ו' (Fri)	ה' (Thu)	ד' (Wed)	ג' (Tue)	ב' (Mon)	א' (Sun)	יום שחרית	זמנים לימי חול עד פרשת אמור
	06:20, 07:15, 08:15	06:20, 07:15, 08:10	06:20, 07:15, 08:10	06:20, 07:15, 08:10	06:20, 07:15, 08:10	06:20, 07:15, 08:10	מנחה	
	13:30, 17:38, 19:07	13:15, 15:15	13:15, 15:15	13:15, 15:15	13:15, 15:15	13:15, 15:15	מעריב	
	Hall	20:15, 21:00	20:15, 21:00	20:15, 21:00	20:15, 21:00	20:15, 21:00		

HaRav Avrohom Baruch Zachariash, Sh'lita, Rav Su-Fr 08:30-09:15 and Su-Th 19:15-20
Cellphone: 052-763-5938
Binyomin Rubenstein, Chairman
binyomin@ahavasshalom.org 054-237-0028

Administrative Secretary: Miriam Zakoo
Su & Tu 11:00-13:00 and Th 10:00-12:00
J 058-3263914 office@ahavasshalom.org
Shul Address: 33 Nachal Lachish
Ramat Beit Shemesh, Israel

Main Ahavas Shalom lists:
Email List: ahavasshalom.org/list
WhatsApp [ahavasshalom.org/WhatsApp](https://www.ahavasshalom.org/WhatsApp)
Email Rav: ahavasshalom.org/email-rav

Newsletter Design: Lev Seltzer lev@ahavasshalom.org
Newsletter Contact: Send your lifecycle events, news, comments, etc. to lev@ahavasshalom.org. Remember: If we don't know about your event, we can't publish it!