

A Helpful Diet

"...And the mann was like coriander seed, and its color was like the color of bedolach."
(Bamidbar 11:7)

The gemora in Yoma tells us that the mann is called "Gad Lavan" because the word "lavan" implies that it cleanses the Jews from their sins.

An acquaintance once told me a story that he heard directly from the subject of the story, who years ago learned in Radin under the Chofetz Chaim. The Chofetz Chaim had a rule in his yeshiva: Students were only permitted to learn the tractate that the entire yeshiva was studying. Unfortunately, this young man had a burning desire to learn Tractate Nazir. Unable to control himself, he decided to break the rules and surreptitiously learn this tractate. His first problem was that in the entire yeshiva there was only one *Shas*; if this volume was consistently missing, people would start to suspect him. So, this industrious young man travelled 10 km away to a Rebbetzin whose late husband had a full set of *Shas*, and he convinced her to allow him to borrow this one volume. Life was blissful: He was learning his regular *sedarim* and was also successful in his learning of *Nazir*, too, until one day he came to a *Tosafos* and was stumped. He could not ask anyone because they would obviously ask, "Why are you interested in a *Tosafos* in *Nazir*?" One day in the middle of *seider*, he sat dejectedly at his place, and dreamed about an answer for his problem with *Tosafos*. The Chofetz Chaim walked over to him and suggested that he read up on a few sources. He looked up the information that the Chofetz Chaim suggested, and to his surprise he found a passage that explained his difficulty in *Tosafos*. It puzzled him: How did the Chofetz Chaim know that he was learning *Nazir* and also how did he know that he was stuck on this *Tosafos*? A stifling feeling of being stalked possessed him to the point that he left the yeshiva!

As the *Bnei Yisrael* travelled in the desert, whenever someone sinned the mann would be found further away from his door. One could imagine that aside from having a guilty conscience, those people would have the feeling of being stalked by Hashem. This is possibly the

(Continued on page 3)



Lifecycles

The Kehilla offers condolences to **Yehudah Sunshine** on the passing of his father **Scott Sunshine** (Shmuel Ben Shaul).



Shiva will be at Nachal Katlav 12/4

Shacharis (Fri, Sun, Mon, Tue): 08:20

Mincha (Sun, Mon): 19:30 followed by Maariv

Mincha Friday: 13:15

Maariv Motza'ei Shabbos 20:30

Visitation 09:00-12:30 and 20:00-22:00

Yehudah Sunshine: +972 54-495-9101

המקום ינחם אתכם בתוך שאר אבלי ציון וירושלים

Don't Be Left Out!

When you have a simcha (or R"L a sad event), please make sure to send a notification to lev@ahavasshalom.org! Remember: If you don't tell the newsletter staff, your announcement may not be published in the newsletter!

mazel
tov

Shabbos Schedule Parshas Beha'aloscha

לוח שבת פרשת בהעלותך

Erev Shabbos		ערב שבת
Mincha 1	13:30	מנחה א'
"Early Mincha"	17:53	מנחה "מוקדמת"
Plag Hamincha	18:31	פלג המנחה
Candle Lighting	19:03/19:23	הדלקת נרות
Mincha 3	19:25	מנחה ג'
Sunset	19:43	שקיעה
Shabbos Day		יום השבת
Brachos	08:15	ברכות
Shochein Ad	08:45	שוכן עד
Latest Shema – M. A.	08:12	סוף זמן ק"ש למג"א
Latest Shema – G'ra	09:07	סוף זמן ק"ש לגר"א
Mincha 1	13:30	מנחה א'
Mincha 2	16:00	מנחה ב'
Mincha 3	18:00	מנחה ג'
Pirkei Avos	18:24	פרקי אבות
Mincha 4	19:00	מנחה ד'
Sunset	19:44	שקיעה
Ma'ariv 1	20:21	מעריב א'
Ma'ariv 2	20:44	מעריב ב'

New cycle of Mishnah Berurah starting June 5.
Get Semicha from rbssemicha.com in 3.5 years.

Q&A: Movin' On Up—to Israel

Q "Mom & Dad, Yeshiva here is not working for me. I want to make Aliyah to Israel, go to Yeshiva there, and start fresh," said 20-year-old Shimmy to his parents. Both were rather shocked, as Shimmy had seemed to enjoy living in the big city during his formative years. "I speak for both myself and your mother when I say that we do not want you to go to Israel. It is just too far away, and I know your mother would be so sad if you weren't in the same country — let alone the same city — as her." What may Shimmy do?

1. He may move to Israel, even though this is against his parents' wishes.
2. He may not move to Israel because his parents do not permit him to (though he is permitted to attempt to convince them otherwise).

A 1. He may move to Israel because moving to Israel is a mitzvah. The S.A. states that if a parent tells a child not to perform a mitzvah, the child does not have to listen to the parent. Note that if Shimmy's parents **need** him because either parent is old or infirm, and Shimmy has been helping them with their day-to-day lives, and there is no one else available to help, then Shimmy would not be permitted to stop the mitzvah of caring for his parents and do the mitzvah of moving to Israel.

YD 240:15 PuT 46

GROWTH THROUGH THE PARSHA

WITH
RAV ZACHARIASH
SUNDAY NIGHT

JUNE 4
20:15-21:00
SHUL HALL
FOR WOMEN

ALL SHIURIM ARE RECORDED AND AVAILABLE ON AHAVASSHALOM.ORG

PIRKEI AVOS

WITH RAV AVRAHAM BARUCH

ZACHARIASH

This week the Shiur begins at 18:24
and will remain at this time until August 12th.

Netziv Hayom

Sponsor *Netziv Hayom* in memory of your loved ones or in honor of a special occasion, and all the learning and davening that take place in our shul during that day will to your merit. Just 120₪ per sponsorship, which is announced via a notice on the "Netziv Hayom" board in the shul, as well as an announcement in this newsletter. To sponsor a day please contact Netziv@ahavasshalom.org.

9 Sivan sponsored by the Escovitz Family in memory of
Eliyahu's Parents

לע"נ **שעיה בן אליה ז"ל**

לע"נ **מרים בילא בת שמריה ע"ה**



Mi Shebeirach for Cholim

If you have *cholim* that you would like the Gabbai to mention during Shabbos day davening, please submit these names via email to Mrs. Zakoo at office@ahavasshalom.org by **Thursday at 12:00** (Please write the *Hebrew* names using *Hebrew* letters). This will help to save some time and enable the flow of the service to remain consistent. The list was erased on Rosh Chodesh Sivan, and so if necessary please resubmit any names.



YOU
CAN SPONSOR
THIS MISHMAR
FOR A SIMCHA
FOR A LOVED ONE
OR JUST TO SAY THANKS
SEE BRAD RUBENSTEIN TO
SPONSOR THIS MISHMAR!

MISHMAR
NIGHT

THURSDAY
29 June
Or 11 Tammuz

SHIURIM from Rav
Zachariash and others

Delicious SEUDA
followed by **KUMZITZ**

Friday morning
PARSHA SHIUR
live with the Rav



DO YOU DAVEN DURING THE WEEK AT
AHAVAS SHALOM OR AT OUR
EARLY SHABBOS MINYAN?

THEN BECOME AN
ASSOCIATE MEMBER
ONLY 100₪ PER MONTH via NEDARIM PLUS

ENHANCE YOUR
COMMITMENT BY SUPPORTING
OUR **SHUL** AND **BEIS MEDRASH**.

Redeem Your Pledges!

Did you make a pledge during Shavuot? *Redeem your pledge now via one of these easy payment methods:*

- Nedarim Plus terminal next to the front door
- Online at ahavasshalom.org/nedarim
- [PayPal.me/ahavasshalom](https://www.paypal.com/ahavasshalom)
- Credit card terminal via Mr. Beer
- American Friends of Ahavas Shalom at ahavasshalom.com/donate (donations in USD)
- PayPal Giving Fund ahavasshalom.com/ppg



Please help our bookkeeper by always writing a note—or sending a separate email—which explains the purpose of your payment/donation. If appropriate, please also include the parsha or date. Thank you!!

Subscribe to our email list and get notifications directly to your inbox! Ahavasshalom.org/list



There are also instant ways we communicate with members. Speak privately with Lev Seltzer for more information.

המשך מעמוד 4

רק תפילין אחד? הוא פנה מיד לגבאי והם הסתכלו בצילומי האבטחה וראו משהו מוזר: מישהו יצא מבית הכנסת עם רצועת תפילין נגזרת מאחוריו. הגבאי הלך לביתו של האיש הזה ושאל אם מצא תפילין אחד, ובעל הבית התפלא ואמר: "כן, למעשה מצאתי. כשחזרתי אחרי התפילה, נכנסתי לביתי ושמתי לב שתפילין אחד נפל על הרצפה". הגבאי הצליח להחזיר את החפץ האבוד הזה לבעלים, וזכינו לסיפור שמחזק אותנו לזכור שכל מעשינו מוקלטים.

כעת אנו יכולים להבין את דאגתו של ה' בתלונות בני ישראל שרצו לאכול מאכלים אחרים מלבד המן. ה' נתן לנו את המן כדי לעזור לנו לעמוד על הקו הישר. האמירה שרוצים להיפטר מהבדיקה הזו מרמזת שרוצים לפעול כרצוננו, בלי מעקב.

כיום עוקבים אחרינו ללא הרף על ידי אלפי מצלמות אבטחה, וגם על ידי הטלפונים הסלולריים שלנו. כפי שלמדנו במהלך הסגרים של מחלת הקורונה, "הם" תמיד יודעים איפה אנחנו נמצאים. זה הופך את המשנה באבות, "עין רואה ואוזן שומעת", לממשית ומשמעותית עבורנו. הבה נפנים את המשנה הזו כדי להבטיח שלא נגרם נזק לנפשנו שעלול בעתיד לחזור ולהביך אותנו.

(Continued from page 1)

meaning of the verse in Devarim 8:3 (which speaks about the **affliction** of having to eat the *mann*).

We can easily understand the thoughts of these Jews who preferred eating the foods of Egypt "freely." This could possibly be understood as wanting a reprieve from being "scrutinized".

The *Chofetz Chaim* was wont to say that every invention comes to teach us something, to help us in our service of Hashem.

Not long ago, in a Shul in Jerusalem, a man used the facilities in the middle of a weekday shacharis, and when he came out, he found only one of his tefillin. The other was missing! Would someone have stolen just one tefillin? He quickly contacted the Gabbai and they looked at the security camera videos and saw something strange: A man left the shul with the strap of a tefillin dragging behind him. The Gabbai went to this man's house and asked if he found one tefillin, and the homeowner was surprised and said, "Yes, as a matter of fact I did. When I came home this morning, I opened the door to my home and then noticed a single tefillin had dropped on the floor." The Gabbai was able to return this lost item to the original owner, and we gained a story which strengthens us in remembering that all our actions are recorded.



We can now understand Hashem's dismay at our complaint that we want to have other foods besides the *mann*. He gave us the *mann* to help us keep in line. Saying we would like to be rid of this scrutiny is implicitly stating that we would like to act as we wish, without being monitored.

Today we are constantly tracked by thousands of security cameras, as well as our own cellphones. As we learned during the government lockdowns of 2020, "*They*" always know where we are. This makes the idea of the *Mishna* in *Avos*, "An eye that sees and an ear that hears" very real and meaningful to us. Remember this *Mishna* to ensure that we don't do any damage to our souls that may one day come back and embarrass us.

תזונה מועילה

יהי מן פירעון גד הוא ויעניו פניו הברכה (במדבר יא:ז)

הגמרא אומרת שהמן, שמתאר "כורע גד לבן" (שמות טז:לא), נקרא "לבן" מפני "שמלבין עונותיהן של ישראל מחסאיהם" (יומא עה:א).

חבר סיפר לי פעם סיפור ששמע ישירות מתוך בעל הסיפור, שלמד לפני שנים בראדין אצל החפץ חיים. לחפץ חיים הייתה תקנה בשיבתו: התלמידים מותרים ללמוד רק את המסכת של הישיבה. אולם לצעיר הזה היה תשוקה בוערת ללמוד מסכת נזיר. כשכבר לא היה מסוגל לשלוט בעצמו, הוא החליט לשבור את הכללים וללמוד בחשאי את המסכת הזו. הבעיה הראשונה שלו הייתה שבכל הישיבה הייתה רק ש"ס אחת; אם מסכת נזיר הייתה תמיד בשימוש, אנשים היו מתחילים לחשוד בו. אז, הצעיר החרוץ הזה נסע 10 ק"מ לרבינית שלבעלה ז"ל היה סט מלא של ש"ס, והוא שכנע אותה להשאיל לו את הכרך הזה. חיינו היו מאושרים - הוא למד את הסדרים הקבועים של הישיבה והצליח גם בלימוד מסכת נזיר. עד שיום אחד הגיע לתוספות אחת שלא הצליח להבין. הוא לא היה יכול לשאול אף אחד אחר בישיבה, כי ברור שהיו שואלים אותו, "למה אתה כל כך מתעניין בתוספות בנזיר?" יום אחד באמצע הסדר, הוא ישב בדיכאון על מקומו וחלם להבין את התוספות. בדיוק אז ניגש אליו החפץ חיים והציע לו ללמוד כמה מראי מקום. הוא חפש את מה שהציע החפץ חיים, ולהפתעתו מצא הסבר לקושי שלו בתוספות. זה בלבד אותו: איך ידע החפץ חיים שהוא לומד נזיר ואיך ידע שהוא תקוע בתוספות הזה? התחושה הלא נעימה שיושבים לו על הזנב הטרידה אותו עד שהוא עזב את הישיבה!

במשך ארבעים שנה שהיו בני ישראל במדבר, כשמישהו חטא היה צריך ללכת יותר רחוק מאוהליו כדי לאסוף את המן. אפשר לדמיין שחוף מיסורי מצפון, לאותם אנשים תהיה הרגשה שה' עוקב אחריהם. זו אולי משמעותו של הפסוק בדברים חג: המדבר על הענוי של הצורך לאכול את המן.

אנו יכולים בקלות להבין את מחשבותיהם של יהודים אלה שהעדיפו "אשר נאכל במצרים חנם" (במדבר יא:ה), שהם רצו להשתחרר מ"בדיקה מדוקדקת".

החפץ חיים נהג לומר שכל המצאה מומצאת כדי ללמד אותנו משהו, לעזור לנו בשירותנו לה'.

לפני זמן לא רב, בבית כנסת בירושלים, השתמש אדם בשירותים במהלך שחרית של יום חול, וכשיצא מצא רק אחד מזוג התפילין שלו. השני היה חסר! האם מישהו גנב

המשך בעמוד 3

אבות ובנים

Shabbos Afternoon:

17:00-18:00

Boys Ages 3-7 learn 30 minutes; 7+ 1 hour.



Sponsor AuB during the summer and help get the boys and their fathers into the Beis Medrash!

Treats: 100 ₪
Chocolate Bars: 150 ₪
Ice Cream: 180 ₪



KIDS' QUIZ WINNERS!

**MAZEL TOV TO THE WINNERS OF THE
SHAVUOS NIGHT KIDS' QUIZ:**

YA'AKOV RUBIN

CHONI HILL

CHAIMI HILL

**THEY SHOULD APPROACH R' AKIVA TEICHTAL
TO GET THEIR PRIZES!**

Shiurim with the Rav

The Rav will be giving two Shiurim this coming week.



SUNDAY 21:15: *Mishnayos*.

TUESDAY: 20:15 **HILCHOS BEIS HAKNESSES**

All shiurim are given in shul and via ZOOM at this link:
cutt.ly/AhavasshalomZoom

Videos are also available on ahavasshalom.org

Weekday times until Parshas Shelach Lecha	ו' (Fri)	ה' (Thu)	ד' (Wed)	ג' (Tue)	ב' (Mon)	א' (Sun)	יום שחרית	זמנים לימי חול עד פרשת שלח לך
	06:20, 07:15, 08:15	06:20, 07:15, 08:10	06:20, 07:15, 08:10	06:20, 07:15, 08:10	06:20, 07:15, 08:10	06:20, 07:15, 08:10	שחרית	
	13:30, 17:56, 19:29	13:15, 15:15	13:15, 15:15	13:15, 15:15	13:15, 15:15	13:15, 15:15	מנחה	
	Hall	20:15, 21:00	20:15, 21:00	20:15, 21:00	20:15, 21:00	20:15, 21:00	מעריב	

HaRav Avrohom Baruch Zachariash, Sh'lita, Rav
Su-Fr 08:30-09:15 and Su-Th 19:15-20
Cellphone: 052-763-5938
Binyomin Rubenstein, Chairman
binyomin@ahavasshalom.org 054-237-0028

Administrative Secretary: Miriam Zakoo
Su & Tu 11:00-13:00 and Th 10:00-12:00
J 058-3263914 office@ahavasshalom.org
Shul Address: 33 Nachal Lachish
Ramat Beit Shemesh, Israel

Main Ahavas Shalom lists:
Email List: ahavasshalom.org/list
WhatsApp [ahavasshalom.org/WhatsApp](https://www.whatsapp.com/channel/00291ahavasshalom)
Email Rav: ahavasshalom.org/email-rav

Newsletter Design: Lev Seltzer lev@ahavasshalom.org
Newsletter Contact: Send your lifecycle events, news, comments, etc. to lev@ahavasshalom.org. Remember: If we don't know about your event, we can't publish it!