

The Day of Rest

"You must not kindle a fire in all your dwelling places on the day of Shabbos." (Shemos 35:3)



Perhaps the most trying time of the week is on Friday afternoon close to sunset, especially as the time comes closer to Shabbos candle lighting time. People are nervous and tense, for Shabbos is coming and everything must be completed – OR ELSE! While I am not sure what the "or else" is, I think we all have this same feeling. Therefore, sometime during the week *before* it comes to "crunch time" would be an excellent time to think about our reactions during this high-pressure time. Will we become angered, or will we be able to retain our composure and enter Shabbos in a calm state?

The Zohar (in his *tikkunim*) comments on the above verse that this is a special commandment for one not to become angry on Shabbos. Rav Chaim Shmuelevitz (1902-1979) points to many sources such as Rashi (31:15) that it is not enough for one to just rest, but instead it must be a "complete rest"; a rest on a much deeper level. What is this concept and why is this necessary on Shabbos? Indeed, what does it mean to have a deeper rest?

Rav Chaim Shmuelevitz answers the last question of how to achieve a deep, complete rest. He says that this is achieved by controlling oneself to the point that negative outside influences do not even bother him. There is something under the surface, but he is able to control it and be at ease. However, the ultimate rest is when something doesn't bother you at all. How does one achieve such serenity? I believe that if we would really feel the idea that on Shabbos all of our work is completed, which would lead us to feel that we are totally enveloped by Hashem, this would preclude any kind of anxiety. We would feel a total release of pressure, resulting in complete tranquility.

Thus, the *mitzvah* of Shabbos and keeping its sanctity and the idea that the Zohar sets forth not to be angry are one in the same. They both represent a person living in Hashem's world. Let's now go back to the erev Shabbos crunch.

Reuven the camper goes swimming in the pool, frolicking in the water with his friends for a while, and then goes up

(Continued on page 3)

Lifecycles

Mazel tov to Shloimie and Channie Dickman on the October birth of their granddaughter, Rivka Eliana. The Kehilla is invited to a kiddush at Nachal Revivim 7/2-3 this Shabbos to celebrate this joyous occasion!



Shabbos Afternoon Learning:

For the zechus of Klal Yisroel, join the following communal learning session!

MEN'S PROGRAM

16:25-17:00 Individual learning in the Beis Medrash

OR

16:25-16:40 *Pele Yoetz Shiur* (NEW TIME)
from the Rav in the Hall

16:40-17:00 *Shabbos Zemiros Shiur*
from Avishai Hill.

This week's Zemer: Yom Ze Mechubad Part 2

Boys Program

16:25-17:00 Boy's learning program led by Rabbi Teshuva, with treats for participants.

OR Junior Avos uBanim.

Shabbos Schedule Parshas Vayakhel לוח שבת פרשת ויקהל

Erev Shabbos		ערב שבת
Mincha 1	12:30	מנחה א'
Candle Lighting	17:06/17:26	הדלקת נרות
Mincha 2	17:28	מנחה ב'
Sunset	17:46	שקיעה
Shabbos Day		יום השבת
Brachos	08:00	ברכות
Shochein Ad	08:30	שוכן עד
Latest Shema – M. A.	08:09	סוף זמן ק"ש למג"א
Latest Shema – G'ra	08:54	סוף זמן ק"ש לגר"א
Mincha 1	13:00	מנחה א'
Pele Yoetz	16:25	פלא יועץ
Zemiros Shiur	16:40	שיעור
Mincha 2	17:00	מנחה ב'
Sunset	17:46	שקיעה
Ma'ariv 1	18:23	מעריב א'
Ma'ariv 2	18:46	מעריב ב'

Ready for Purim? Another question from the Q&A book from
RBSsemicha.com

Q&A: Mini Mishloach Manos

Q 13-year-old Hudy was too interested in his "Agent Emes" costume to be bothered with *shaloch manos*, but his father Reuven reminded him of the obligation, so he went to the East Side Kosher Mart and bought one small rugela (half an ounce, just over a kezayis), and a miniature can of coke (150ml), put them both in a nice "Purim" bag, and presented them to his best friend Josh Feldman. According to the A.H., has he fulfilled his obligation to give *shalach manos* on Purim?



A No. While an olive-sized amount of food, or a *revi'is* of drink, is the minimum amount to be called "food" or "drink," the A.H. says that the person must give a "significant" or "honorable" food gift. Giving the minimum would not fulfill the obligation. Note that if someone wants to give out the minimum to many people, he may still do so, as long as **one** of the gifts contain two "significant" food items. This is because the obligation of *shalach manos* is to give out two gifts to one person.

OC 695 A.H. 15

GROWTH THROUGH

PURIM

WITH RAV ZACHARIASH

SUNDAY

MAR 10

20:15-21:00

SHUL HALL • FOR WOMEN

ALL SHIURIM ARE RECORDED AND AVAILABLE ON AHAVASSHALOM.ORG

THE SHIUR WILL THEN BE ON **HIATUS** AND RESUME **MAR 31**



Pele Yoetz Shiur

NEW TIME! The shiur will now meet 35 minutes before the last *Mincha*. This week the shiur will meet at 16:25 on the topic חשדא.



אבות ובנים

AuB Motza'ei Shabbos



NEW!

19:20

Boys 7+ learn for 1 hour followed by TEHILLIM
ICE CREAM TREATS and PRIZES!



Support Avos uBanim by sponsoring one of the many "incentives" for the boys to come and learn:

Pizza Party 295₪ • Prizes 200₪

Ice Cream 75₪ • Treats 50₪

Contact Shlomo Hollander for more info aub@ahavasshalom.org

AuB for **ages 3-7** is still **Shabbos afternoon**
35 minutes before the last mincha **16:25-17:00**

(Continued from page 1)

to the deck to soak in the sun. But then the lifeguard announces on the loudspeaker "10 minute warning, then everyone out of the pool!" While some will begin to make their way out of the pool at this announcement, there are some like Reuven who will jump off the deck to *chap arayn* – seizing the last opportunity to get into the pool for the day.



Perhaps, the *Yetzer Hara* is like this too on *erev Shabbos*. When there are only a few minutes for him to *chap arayn* – a last opportunity to create arguments, disruption, and bad feelings, for once the *Shabbos* begins, the *Yetzer hara* knows he will be out of business. Not only that, but the *Yetzer Hara* understands that if he gets us angry on *Erev Shabbos*, he might succeed in putting a "kink in the armor" of *Shabbos*, because the anger could – *chas v'shalom* – spill over into the Holy *Shabbos* day itself! Our job is to think about this idea before *Shabbos*, in order to ensure that we are able to achieve the deeper rest that is befitting of the Holy day.

May we merit to outsmart the *Yetzer Hara* this week – and every week.

Rosh Chodesh Adar II

המולד יהיה ביום ראשון, שלש -
עשרה דקות וששה חלקים אחרי
עשר בבוקר.



The Molad will be Sun. morning, 13 minutes and 6 *chalakim* after 10. (Israeli Clock Time 10:03)

ראש חדש אדר שני יהיה ביום
ראשון וביום שני הבא עלינו ועל כל
ישראל לטובה.

Rosh Chodesh Adar II will be on Sun. and Mon.

Netziv Hayom

Sponsor *Netziv Hayom* in memory of your loved ones or in honor of a special occasion, and all the learning and davening that take place in our shul during that day will to your merit. Just 120₪ per sponsorship, which is announced via a notice on the "*Netziv Hayom*" board in the shul, as well as an announcement in this newsletter. To sponsor a day please contact Mrs. Zakoo Netziv@ahavasshalom.org.



21 Adar I sponsored by the Gitstein Family

לע"נ אדם דוד בן מרדכי הכהן ז"ל

29 Adar I sponsored by the Gross Family

לע"נ יצחק אייזיק בן יהודה אריה ז"ל

GMACH SMACHOT



IF YOU SUFFER A LOSS, YOU CAN NOW CONTACT THE
GMACH SMACHOT
TO BORROW ITEMS NECESSARY FOR A *SHIVA* HOME,
INCLUDING:

- *Siddurim Nusach Ashkenaz*
- *Siddurim Nusach Sfar*
- *Siddurim Eidut Hamizrach*
- *Mishnayos*
- *Mourning and Remembrance* – Rabbi Aaron Felder
- *The Laws of Aveilus* – Rabbi Simcha Bunim Cohen
- Plastic *Aveilus* chairs
- Seat Cushions
- *Nichum Aveilim* signs
- 7-day candles

THE *GEMACH* IS MANAGED BY THE
PREISS, DISSEN, AND MESSENGER FAMILIES
PRIORITY WILL BE GIVEN TO MEMBERS OF AHAVAS SHALOM
ALL ITEMS MUST BE PICKED UP AND RETURNED TO LACHISH 14/11.

IF YOU SHOULD NEED TO USE THIS *GEMACH*, PLEASE CONTACT PERETZ
DISSEN OR SHLOMO MESSENGER

FOR FORMS AND OTHER INFORMATION, VISIT
ahavasshalom.org/smachot

MISSING BOOK!

This new book went missing a few minutes after it was first offered in the "book box" on 16-Feb-24. Please return it to Lev Seltzer.



Shiurim with the Rav

The Rav will be giving 2 shiurim this coming week:

SUNDAY 21:15: *Mishnayos*.

TUESDAY 20:15: *Hilchos Purim!*

Both shiurim are given in shul and via ZOOM at this link:
cutt.ly/AhavasshalomZoom

Past shiurim are archived at ahavasshalom.org/yt-videos



משולחנו של הרב אברהם ברוך זכריש

יום המנוחה

לֹא־תִבְעְרוּ אֶשׁ בְּכָל מִשְׁבְּתֵיכֶם בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי: (שמות לה:ג)

אולי התקופה המלחיצה ביותר בשבוע היא יום שישי אחר הצהריים, במיוחד קרוב לשעת הדלקת נרות. אנשים בהולים ומתוחים, כי השבת מגיעה וצריך להשלים הכל – ואם לא כן...! למרות שאני לא בטוח מה זה "ואם לא כן", אני חושב שכולנו מרגישים אותו הדבר. לכן, מתישהו במהלך השבוע, לפני שיא הלחץ, יהיה זמן מתאים לחשוב מה יהיו התגובות שלנו בזמן הלחץ הגבוה הזה. האם נהיו בכעס, או שנוכל לשמור על ישוב הדעת ולהיכנס לשבת רגועים?

הזוהר (ובתיקונים) מעיר על הפסוק הנ"ל, שזו מצווה מיוחדת לא לכעוס בשבת. הרב חיים שמואלביץ הביא מקורות רבים (כגון רש"י לא:טו) שאין די בכך שינוח בלבד, אלא חייב להיות ב"מנוחה שלמה"; מנוחה ברמה הרבה יותר עמוקה. מה זה המושג הזה ולמה זה כל כך חשוב בשבת? אכן, מה המשמעות של מנוחה עמוקה יותר?

הרב חיים שמואלביץ מסביר כיצד להגיע למנוחה עמוקה ושלמה. לדבריו, זה מושג על ידי שליטה בעצמך עד כדי כך שהשפעות חיצוניות שליליות אפילו לא מטרידות. אולי יש איזו תחושה כפופה, אבל אפשר לשלוט בה ולהיות רגוע. עם זאת, המנוחה האולטימטיבית היא כאשר משהו לא מפרע בכלל. איך משיגים שלווה כזו? אני מאמין שאם באמת נאמץ את הרעיון שבשבת כל העבודה שלנו הושלמה, זה יוביל אותנו להרגיש עטופים לגמרי על ידי ה', ובכך ימנע כל סוג של חרדה. שחרור מוחלט זה של לחץ יביא למנוחה שלמה.

לפיכך, מצוות שמירת קדושת השבת, והרעיון שהציג הזוהר לא לכעוס, הם זהים. שניהם מציגים אדם החי בעולמו של ה'.

כעת נבחן מחדש את הלחץ של ערבי שבת.

ראובן הנופש הולך לשחות בבריכה, משתובב במים עם חבריו לזמן מה, ואז הולך ומתיישב על כיסא חוף לספוג את השמש. המציל מכריז עד מהרה ברמקול, "אזהרה של 10 דקות, ואז כולם יוצאים מהבריכה!" בעוד חלק יתחילו לפלס את דרכם מהבריכה בהודעה זו, יש כאלה כמו ראובן שיקפצו לבריכה, וינצלו את ההזדמנות האחרונה להיכנס לבריכה להיום.

אולי, היצר הרע גם עושה כך בערבי שבת. כשנשאר לו רק דקות ספורות לנצל את ההזדמנות האחרונה שלו ליצור ויכוחים, הפרעות ותחושות רעות, שכן ברגע שמתחילה השבת, היצר הרע יודע שנגמר לו העסק. לא זו בלבד, אלא שהיצר הרע מבין שאם הוא יכעיס אותנו בערב שבת, הוא עלול להצליח להכניס "חריץ בשריון" של שבת, כי הכעס עלול – חס ושלום – לעלות על גדותיו ולהיכנס ליום שבת הקדוש עצמו! תפקידנו הוא להישאר ערים לרעיון זה לפני השבת, על מנת להבטיח שנוכל להגיע למנוחה השלמה יותר הראויה ליום הקדוש.

שנזכה להתחכם על יצר הרע השבוע – ובכל שבוע.

MISHLOACH MANOS CAMPAIGN

2024 - 5784

The Neshei are making and delivering charming and personal mishloach manos for shul members. Prepare for Purim with less stress, while supporting the shul at the same time.

EARLY BIRD SPECIAL*
Send to the
ENTIRE MEMBERSHIP
420₪

*Deadline 11-Mar-24 at Midnight

You can also send to a few friends
for as little as 10₪ per person

Ahavasshalom.org/mm

Matzah Orders

Order your matzah NOW! Deadline for orders is Apr 9 at 23:00.

The best way to order is online

ahavasshalom.org/matza

Full price list is online.

200₪/kg - Hand made (machine ground)

Questions? Contact **Peretz Dissen**
Voice/WhatsApp: 054-566-5084 or
write matza@ahavasshalom.org

Join the Kehilla for baking
Matzas on Apr 16/Nissan 8
at approx. 17:30.

Get updates on baking:
[ahavasshalom.org/
matzachat](http://ahavasshalom.org/matzachat)



Weekday times until Parshas Pekudei	ו' (Fri)	ה' (Thu)	ד' (Wed)	ג' (Tue)	ב' (Mon)	א' (Sun)	יום שחרית	זמנים לימי חול עד פרשת פקודי
	06:20, 07:15, 08:15 12:30, 17:33 *Hall	06:20, 07:15, 08:10 13:00, 15:15 19:00, 21:00	06:20, 07:15, 08:10 13:00, 15:15 19:00, 21:00	06:20, 07:15, 08:10 13:00, 15:15 19:00, 21:00	06:10, 07:15*, 08:10 13:00, 15:15 19:00, 21:00	06:10, 07:15*, 08:10 13:00, 15:15 19:00, 21:00	06:10, 07:15*, 08:10 13:00, 15:15 19:00, 21:00	מנחה מערב

HaRav Avrohom Baruch Zachariash, Sh'lita, Rav
Su-Fr 08:30-09:15 and Su-Th 19:15-20
Cellphone: 052-763-5938
Binyomin Rubenstein, Chairman
binyomin@ahavasshalom.org 054-237-0028

Administrative Secretary: Miriam Zakoo
Su & Tu 11:00-13:00 and Th 10:00-12:00
J 058-3263914 office@ahavasshalom.org
Shul Address: 33 Nachal Lachish
Ramat Beit Shemesh, Israel

Main Ahavas Shalom lists:
Email List: ahavasshalom.org/list
WhatsApp: [ahavasshalom.org/WhatsApp](https://www.ahavasshalom.org/WhatsApp)
Email Rav: ahavasshalom.org/email-rav

Newsletter Design: Lev Seltzer lev@ahavasshalom.org
Newsletter Contact: Send your lifecycle events, news, comments, etc. to lev@ahavasshalom.org. Remember: If we don't know about your event, we can't publish it!