

A Nofesh For Your Nefesh

Beware that thou forget not the Lord thy God, in not keeping his commandments, and his judgments, and his statutes, which I command thee this day: (Devarim 8:11)



There is an English saying, "If you want to remember something, try to forget it; if you want to forget something, try to remember it."

Our minds often do the exact opposite of our intentions. In our parsha, the Torah warns, "*pen tishkach*" – lest you forget the Torah and Mitzvos (Devarim 8:11). The same warning, "*pen tishkach*", appears in last week's Parsha (6:12). Why does the Torah deem it necessary to repeat this?

The *Oznayim L'Torah* (Zalman Sorotzkin 1881–1966) suggests an answer: The passage of time naturally causes people to forget, though stronger memories endure longer. My wife's grandmother, a Holocaust survivor illustrates this. I never heard her say a negative word about anyone, but once, she expressed dismay about war survivors who, after the war, prioritized amassing wealth. I asked her why it disturbed her so greatly, and she explained that, before the war, it was understandable how people may have thought that wealth could fulfill their desires. But she couldn't fathom how those who suffered in the camps forgot the lesson: money does not fulfill life's deeper needs. To her it was incomprehensible how they could forget such a powerful message.

Chazal teach that before praying to be filled with Torah, one should pray that delicacies should not enter his body. Why? Because overindulgence limits our ability to properly master the Torah. The Torah repeats the warning not to forget because the very next verse in our parsha describes becoming satiated with food – a metaphor for worldly pleasures. The Torah emphasizes that indulgence actively causes us to stray from the ways of Hashem, meriting a repeated warning.

During this vacation season, many spend money
(Continued on page 3)

Lifecycles

Mazel Tov to Reb Naftali and Chani Kaplan on the wedding of their daughter Yehudit to Menachem Mendel Yosef Zaks, son of Aharon and Sarah Zaks. The Kehilla is invited to the *Simchas Choson VeChalah* on Tuesday, 19-Aug-2025, starting around 21:30 at Ovilion Halls, Derech Kiryat Sefer 1, Modiin Illit. (Chupah will be before sunset.)



Mazel Tov to Aryeh and Rivka Beer on the marriage of their grandson Avraham Yitzchok Levy to Chaya Kirschenfeld. Mazel. Tov to the parents Moti and Tova Levy and Simcha and Rivka Kirschenfeld.



New Ways to listen to Shiurim!

Shiurim from Ahavas Shalom are now also published as podcasts. Links to these podcasts are available on the ahavasshalom.org homepage. Thank you to Shimon Young for arranging this!



Shabbos Schedule Parshas Eikev לוח שבת פרשת עקב

Erev Shabbos		ערב שבת
Mincha 1	13:30	מנחה א'
"Early Mincha"	17:40	מנחה "מוקדמת"
Plag Hamincha	18:00	פלג המנחה
Candle Lighting	18:46/19:06	הדלקת נרות
Mincha 3	19:08	מנחה ג'
Sunset	19:26	שקיעה
Shabbos Day		יום השבת
Brachos	08:15	ברכות
Shochein Ad	08:45	שוכן עד
Latest Shema – M. A.	08:36	סוף זמן ק"ש למג"א
Latest Shema – G'ra	09:25	סוף זמן ק"ש לגר"א
Mincha 1	13:30	מנחה א'
Mincha 2	18:00	מנחה ב'
Pirkei Avos Shiur	18:24	פרקי אבות
Sunset	19:24	שקיעה
Ma'ariv 1	20:01	מעריב א'
Ma'ariv 2	20:24	מעריב ב'

Early Bird Special!

PAY for your Yomim Noraim seats by Midnight Sep 2 and receive a 10% discount!

Member Prices Per Seat:

	FULL	Early Bird
First Seat	250₪	225₪
Add'l seats for spouse and dependent children	150₪	135₪
Add'l seats for extended family and out-of-town guests	200₪	180₪

Associate Member Prices Per Seat:

First Seat	350₪	315₪
Additional seats	250₪	225₪

Non-Member Prices Per Seat:

Each Seat*	500₪	X
------------	------	---

To receive the MEMBER price:

- You must be a full member (not an associate member).
- Outstanding financial obligations must be paid in full.
- You must have a standing order to pay via "horaat keva" or credit card, or must pay dues (190₪ per month.) for Sept, Oct, and Nov 2025 in full.

Buy your seats online at ahavasshalom.org/ynseats and pay with either NedarimPlus or PayPal.

Please contact Brad Rubenstein 054-237-0028 or brad@ahavasshalom.org to arrange seats and payments.

Non-members can begin purchasing seats on 3-Sep-25.

Hardship cases will be handled with sensitivity and discretion.



GMACH SMACHOT

IF YOU SUFFER A LOSS CONTACT THE GMACH TO BORROW ITEMS NECESSARY FOR A SHIVA HOME, ahavasshalom.org/smachot Or call 054-566-5083 OR 050-203-0584

Mi Shebeirach for Cholim

Reminder: If you would like the Gabbai to read the name of a *choleh* on Shabbos during the Mi SheBeirach, you must submit it via Email to Mrs. Zakoo by Thursday! Send your list of Hebrew Names using Hebrew Letters to Mrs. Zakoo at office@ahavasshalom.org.



אבות ובנים

17:00-18:00

17:30-18:00 Junior Avos uBanim

SHABBOS AFTERNOON! Treats for all participants



Special Treats
**Ice Cream
Cones and Pops**
Parve and Dairy

Only for boys who learn a full hour!

Sponsored by the
Hill Family

Kids Shabbos Programs

No Boi B'Shaloms until P' Shoftim (Aug 29)
Story Time with Rabbi Seltzer continues as normal

Don't Be Left Out!

When you have a simcha (or R"L a sad event), it is so easy to have it included in the next newsletter! Just send an email to lev@ahavasshalom.org by 11:00 Thurs.



Reminder: Sending an instant message, an email, or speaking to anyone else will probably result in your announcement not making it to the newsletter!

Netziv Hayom

Sponsor *Netziv Hayom* in memory of your loved ones or in honor of a special occasion, and all the learning and davening that take place in our shul during that day will be in the merit of your choosing. Just 120₪ per sponsorship, which is announced via a notice on the "Netziv Hayom" board in the shul, as well as an announcement in this newsletter. To sponsor a day please contact Mrs. Zakoo Netziv@ahavasshalom.org.



19 Av sponsored by the Friedman-Dolinsky Family
לע"נ טויבא רבקה בת מנחם מנדל ז"ל

19 Av sponsored by the Zakoo Family
לע"נ צבי הרשל בן ישראל הלוי ז"ל

20 Av sponsored by the Teichtal Family
לע"נ מנחם בן עקיבה ז"ל

21 Av sponsored by the Lasker Family
לע"נ החבר גדליה בן יהודה ז"ל

23 Av sponsored by Pinchas and Toby Fader
לע"נ בלומה בת יעקב ע"ה

23 Av sponsored by the Bruker Family
לע"נ מאיר בן חיים הירש ז"ל

Shiurim with the Rav

The Rav will be **not** be giving any shiurim this week:



COMMUNITY CARE

Do you know someone in our Kehilla who is unwell?

Please let us know so that we can arrange home/hospital visits and meals.

Contact: Alan Rubenstein 054-398-8570



(Continued from page 1)

buying things that they normally wouldn't consider. But how detrimental is that to our level of *ruchnios*?

I once vacationed together with a great *talmid chacham* who bought an expensive beer. Surprised, I asked why he spent so much money on a beer. He replied quoting *Chazal*, "There is no poverty in a place of wealth", meaning that where one is living on a high standard, there is no room for penny-pinching. On vacation, certain indulgences are simply part of the experience.



This raises a broader question: Why do we vacation? The English expression, "All work and no play makes Jack a dull boy," suggests that we need some extracurricular activities in order to refresh us so that we return to our regular schedules with more vigor and energy. This concept is illustrated in the Gemara in Shabbos which tells us that a person who is carrying a package, if he stops to rest it is considered "*hanacha*" (placing down), and he is liable, while if he stops to adjust his package, it is not considered "*hanacha*", and he is exempt. Our vacations should be like adjusting the load – a purposeful pause to recharge us in our spiritual lives. If modest indulgence aids that goal, then that is ok. But indulging for indulgence's sake, risks violating the Torah's warning against forgetting Hashem.



May all our vacations give us true renewal and recharge our batteries so that we can continue to grow better than ever before in our service of Hashem.

Questions that appear in this newsletter come from RBSsemicha.com.

The Rav's Tuesday shiur is learning the laws of Yom Tov.

Are you ready? Test yourself with these questions:

Q&A: Seder Night Tefillin

Q Avrumy Kagan's bar mitzvah was coming up on Pesach Sheini, 30 days after Pesach, and the custom is to put on *tefillin* 30 days before one's bar mitzvah. Avrumy's grandfather Shmuel was ready for this, and had a set of *tefillin* that he wanted to present to his grandson as a gift. May he give them to him at the Pesach Seder, even though Avrumy will not be able to use them at all on Yom Tov, and even though the Kagans follow the opinion that *tefillin* are *mukseh* on Yom Tov?



A Yes. Even though there is no need to have these *tefillin* on Yom Tov, and Avrumy will only be able to use them on *isru chag*, still, Grandpa Shmuel will derive great pleasure on Pesach night itself when he gives the gift to his grandson, and there is no assembly required for this gift, so he may give it on Pesach itself. (Note the AI image is not representative of this question/answer.)

OC 516; M.B. 12

GET A DISCOUNTED PRICE FOR
YOMIM NORAIM SEATS!

BECOME AN
ASSOCIATE MEMBER
ONLY 100₪ PER MONTH via NEDARIM PLUS

ENHANCE YOUR
COMMITMENT BY SUPPORTING
OUR **SHUL** AND **BEIS MEDRASH**.

המשך מנימוד 4

זה מעלה שאלה רחבה יותר: מדוע אנו יוצאים לחופשה? יש פתגם באנגלית שמשמעותה, "עבודה בלי הפוגה מדכאת את הנפש", שמרמז כי אנו זקוקים לפעילויות מחוץ לשגרה כדי להתרענן ולחזור לשגרתנו במרץ מחודש. רעיון זה מרומז בגמרא במסכת שבת (ה:ב), "עמד לפוש חייב לכתף פטור" – הנושא משא בשבת, אם הוא עוצר כדי לנוח, זה נחשב "הנחה" והוא חייב, אך אם הוא עוצר כדי לסדר את משאו, אין זו "הנחה" והוא פטור. כך גם חופשותינו צריכות להיות כמו סידור המשא – הפסקה מכוונת שמטרתה לחדש את כוחותינו הרוחניים. אם הנאה מתונה מסייעת למטרה זו, הדבר מותר. אך הנאות לשם הנאה בלבד עלולות להפר את אזהרת התורה שלא לשכוח את ה'.

יהי רצון שחופשותינו יעניקו לנו ריענון אמיתית, לחדש את כוחותינו ולאפשר לנו לצמוח יותר מתמיד בעבודת ה'.

Yeshivas Bein Hazmanim

ישיבת בין הזמנים



Thanks to our current sponsors, including:

- Rav Zachariash
- Eliyahu Jacobs
- Shimon Sporn
- Peretz Dissen
- Akiva Teichtal
- Yisroel Harris



You can still sponsor one of the remaining days, bringing Kol Torah into our Beis Medrash for only

300 ₪

Donate online:

ahavasshalom.org/5785-ybhz

For more information,

please speak to Naftali Kaplan

gabbai@ahavasshalom.org or (054) 843-8919



משולחנו של הרב אברהם ברוך זכריש

נופש לנפש

השָׁמַר לָךְ פֶּן תִּשְׁכַּח אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ לְבַלְתִּי שָׁמַר מִצְוֹתָיו וּמִשְׁפָּטָיו וְחֻקֵּי אֲשֶׁר אָנֹכִי מֵצוּר הַיּוֹם: (דברים ח:יא)

יש פתגם באנגלית: "אם אתה רוצה לזכור משהו, נסה לשכוח אותו; ואם אתה רוצה לשכוח משהו, נסה לזכור אותו." לעיתים המוח שלנו פועל בניגוד לכוונותינו. בפרשתנו, התורה מזהירה, "פן תשכח" – שמא תשכח את התורה ואת המצוות (דברים ח:יא). אותה אזהרה, "פן תשכח", מופיעה גם בפרשה הקודמת (דברים ו:יב). מדוע התורה חוזרת על אזהרה זו?

האוזנים לתורה מציע תשובה: הזמן באופן טבעי גורם לשכחה, אם כי זיכרונות חזקים נשמרים זמן רב יותר. סבתא של אשתי, ניצולת שואה, ממחישה זאת. מעולם לא שמעתי אותה דברי גנאי על אף אחד, אך פעם אחת היא הביעה צער על ניצולי השואה שבחרו לאחר המלחמה להתמקד בצבירת עושר. שאלתי אותה מדוע זה מטריד אותה כל כך, והיא הסבירה: לפני המלחמה, אפשר היה להבין מדוע אנשים חשבו שהעושר ימלא את משאלות ליבם. אך כיצד יכלו אלה שסבלו במחנות, לשכוח את הלך – שהכסף אינו ממלא את הצרכים העמוקים של החיים? עבודה, השכחה הזו הייתה בלתי נתפסת.

חז"ל מלמדים "עד שאדם מתפלל שיכנס תורה לתוך גופו יתפלל שלא יכנסו מעדנים לתוך גופו" (כתובות קד:א – תוס' ד"ה "לא נהנית") מדוע? משום שהתמכרות להנאות גשמיות מגבילה את יכולתנו להעמיק בתורה כראוי. בפסוק הבא בפרשתנו כתוב "פן תאכל ושבעת" (דברים ח:יב) – האוכל דוגמא להנאות העולם הזה. התורה מדגישה כי ההתמכרות להנאות עלולה לגרום לנו לסטות מדרכי ה', ולכן היא ראויה לאזהרה כפולה.

בעונת החופשות, רבים מוציאים כסף על דברים שלא היו קונים בדרך כלל. אך עד כמה זה פוגע ברמת הרוחניות שלנו? פעם יצאתי לחופשה עם תלמיד חכם גדול שקנה בירה יקרה. מופתע, שאלתי מדוע הוציא כל כך הרבה כסף על בירה. הוא ענה בצטטו את חז"ל: "אין עניות במקום עשירות", כלומר, במקום שבו מתבקש לחיות ברמה גבוהה, אין מקום לחסכנות יתרה. בחופשה, תענוגות מסוימים עשויים להיות חלק מהחוויה.

המשך בעמוד 3

PIRKEI AVOS

WITH RAV AVOHOM BARUCH ZACHARIASH

This week starting around 18:24.

זמנים	יום	'א(Sun)	'ב(Mon)	'ג(Tue)	'ד(Wed)	'ה(Thu)	'ו(Fri)
למי חול	שחרית	06:20, 07:15, 08:10	06:20, 07:15, 08:10	06:20, 07:15, 08:10	06:20, 07:15, 08:10	06:20, 07:15, 08:10	06:20, 07:15, 08:15
עד פרשת ראה	מנחה	13:20, 15:15	13:20, 15:15	13:20, 15:15	13:20, 15:15	13:20, 15:15	13:30, 17:33, 19:00
	מעריב	20:15, 21:00	20:15, 21:00	20:15*, 21:00	20:15, 21:00	20:15, 21:00	*Hall

HaRav Avrohom Baruch Zachariash, Sh'lita, Rav
Su-Fr 08:30-09:15 and Su-Th 19:15-20
Cellphone: 052-763-5938
Binyomin Rubenstein, Chairman
binyomin@ahavasshalom.org 054-237-0028

Administrative Secretary: Miriam Zakoo
Su & Tu 11:00-13:00 and Th 10:00-12:00
J 058-3263914 office@ahavasshalom.org
Shul Address: 33 Nachal Lachish
Ramat Beit Shemesh, Israel

Main Ahavas Shalom lists:
Email List: ahavasshalom.org/list
WhatsApp: [ahavasshalom.org/WhatsApp](https://www.whatsapp.com/channel/00291ahavasshalom)
Email Rav: ahavasshalom.org/email-rav

Newsletter Design: Lev Seltzer lev@ahavasshalom.org
Newsletter Contact: Send your lifecycle events, news, comments, etc. to lev@ahavasshalom.org. Remember: If we don't know about your event, we can't publish it!